

## Recomendaciones módulo 3

¡Hola!

Muchas gracias por este gran fin de semana y por todos tus esfuerzos y dedicación en hacer este camino lleno de comprensiones y sanación.

Aquí te comparto algunas recomendaciones para este mes.

1. Continuar con las recomendaciones dadas en los módulos anteriores, especialmente en lo que se refiere al foco de consciencia en tu propia Fuente, saber que estamos sanando y disfrutando este camino.
2. Aplica los ejercicios hechos en clases, Sanación del origen del miedo y Sanación Socio de Aprendizaje. Sostén la atención siempre en la Luz cuando hagas tus sanaciones.
3. Identifica en qué momentos del día se alteran tus emociones y registra en tu bitácora, día hora y emoción identificada. Una vez hayas registrado al menos durante dos semanas consecutivas, revisa el patrón de frecuencias por días de la semana y según horarios del día.
4. Aplica el rescate enseguida para cambiar la emoción, atención a la Triple Llama, Llama Violeta o Luz Blanca, cualquiera de las tres estará bien.
5. Identifica también en qué momentos del día reconoces estar experimentando alguna emoción considerada constructiva.
6. Recuerda aumentar tu energía, y disminuir los patrones egóticos inconscientes, autocorrigiendo el pensamiento y sentimiento, llevando la atención a tu Fuente.

7. Ver material que está cargado en Bibliografía que más abajo les detallo:
  - a) Ver video la biología de la creencia. Cargada en Bibliografía Comunicación. <https://conexiontotalne.com/temas/bibliografia-comunicacion-2/>
  - b) Ver película La Cabaña. Recuerda sostener tu foco en tu Fuente y ver las películas con amplitud de conciencia. <https://youtu.be/5R7vRNo36e0>
  - c) Ver video: Emoción, pensamiento, sentimiento: Cargada en Bibliografía Física Cuántica <https://conexiontotalne.com/temas/bibliografia-fisica-cuantica-2/>
  - d) Sanación de Cáncer con la intención: Cargada en Bibliografía Física Cuántica <https://conexiontotalne.com/temas/bibliografia-fisica-cuantica-2/>
8. Ya cuentas con tus guías de exploración y de estudio, la fecha límite para subir respuestas es el domingo 24 de julio a las 09:00 hrs.
9. Lee por favor las presentaciones:
  - a) Comunicación.
  - b) Seres Energía

Y a disfrutar de nuevas experiencias en Amor!

Te abrazo en Amor, Maga