**Guía de Exploración 1**

**Chakra Base**

1. En relación con el Chakra, Base de la columna, que se relaciona con el primer septenio.
   1. ¿Hay algún avance que puedas identificar a partir del año pasado hasta hoy en cuanto a tu proceso de confianza básica en la vida, al concretar tus sueños?
   2. En cuanto al desarrollo de tu cuerpo físico y emocional desde que comenzaste tu Formación hasta hoy. ¿Existe algún progreso en trascender dolencias, carencias que antes cargabas en alguna parte de tu cuerpo físico, en algún área emocional? Menciona cuales y profundiza.
   3. Respecto de la pregunta anterior: De existir progreso o no, ¿A qué crees tú que se debe dicho cambio, en el caso que hubiere alguno?
2. Cuando nacemos experimentamos la esencia que somos, la unidad con nuestra esencia y con nuestra historia, el niño en los primeros años conserva recuerdos de su última encarnación y de su esencia. Luego ocurre lo que llamamos el Olvido, construyéndose una identidad identificada con la Separación a nuestra Fuente, y todo lo que aquello conlleva en tu desarrollo posterior.

Hoy día si haces un balance entre el año pasado y hoy, ¿Hay algún tema que puedas identificar que todavía lo estás trascendiendo y que se relacione con este Olvido?

1. Sabemos que existen tantas realidades como Seres en este mundo. Desde que iniciaste tu periodo de Formación. ¿Qué realidad has logrado cambiar? Desarrolla explicando el contexto, cómo era antes y cómo es hoy, y qué cambio interior lograste para obtener dicho resultado materializado.
2. El Chakra base se relaciona con la estructura y cómo logras organizarte en este mundo físico. En relación con el acto de Conexión diaria con tu Fuente. ¿Lo has integrado a tu rutina diaria?

En el caso que así sea, ¿Lo haces desde el Amor de brindarte un acto amoroso hacia ti misma (o)? o ¿Lo estás haciendo con cierta “obligatoriedad” desde una autoexigencia de ti misma (o)?

En el caso que no lo tengas integrado a tu rutina diaria ¿Qué es lo que hoy te estaría interfiriendo en ese Acto de amor hacia ti mismo? ¿Identificas alguna resistencia de alguna parte de ti?

**Coaching en Conexión Total**

5. Supongamos que estás haciendo un coaching, a un consultante por primera vez.

1. ¿Cómo le explicas que la energía es algo concreto?
2. ¿Cómo explicas el por qué en el corazón se activa una Triple Llama Rosa-Oro y Azul?
3. ¿Para qué realizar el acto de Conexión con la Fuente?

6. En general ¿qué avances o no, podrías identificar en ti misma desde tu último módulo en 2do Año de Formación comparado a cómo estás hoy?

7. Si te miras amorosamente como Coach:

1. ¿Con qué recursos cuentas (como coach)?
2. ¿Qué áreas faltarían por trabajar en ti (como) para ser aún un mejor coach en CT?
3. ¿Qué esperas para este 3er año de Formación en tu preparación como Coach y ser humano?