**Guía de Estudios 1**

**Parte 1: Aplicación de Conexión Total**

1. La energía es Luz, Sonido, Vibración y además tiene Cualidad. De acuerdo a esto explique: ¿Qué es la Triple Llama?
2. ¿Qué es la Energía Vital?
3. ¿Qué nos pasa si baja la Energía Vital? Enumere por lo menos 5 causas por las que perdemos energía vital.
4. ¿Cómo podemos cargarnos de Energía Vital?
5. Enumere los pasos de Conexión Total.
6. ¿Qué nos pasa cuando nos identificamos con nuestro cuerpo físico?
7. Cuál es la diferencia entre “dormir” y “descansar o reposar” desde el punto de vista de la consciencia. Al conciliar el sueño tenemos la “posibilidad de dos viajes”, explique brevemente cada uno.
8. ¿Qué es la Ley del Libre Albedrío?
9. ¿Cuáles son las Leyes de la energía?
10. Mencione al menos 3 formas en que se estanca tu energía.

**Parte 2: Comunicación**

1. A su juicio ¿Cuáles son las diferencias que hay entre sanar y Facilitar Procesos?

**Parte 3: Centros Energéticos**

1. ¿Qué es un chakra, cuál es su función y cuáles son los principales?
2. ¿Con qué aspecto nos relaciona el chakra base y con que septenio?
3. ¿Cuál es la importancia del chakra base?
4. ¿Desde el conocimiento de nuestros cuatro cuerpos inferiores podría detallar la relación entre ellos y los chakras?
5. Complete el siguiente cuadro resumen, con las principales características del Chakra Base

|  |  |
| --- | --- |
|   | Base |
| Posición |   |
| Frecuencia |   |
| Pétalos |   |
| Elemento |   |
| Sentido |   |
| Propiedades en equilibrio |   |
| Polaridad Extrema Masculina |   |
| Polaridad Extrema Femenina |   |
| Órganos físicos asociados |   |
| Nota Musical |   |
| Aspecto de la vida |   |

1. Pregunta Extra: Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociada a él.