

## Recomendaciones módulo 4

¡Bendecido mes!

Luego de este maravilloso fin de semana de tantas comprensiones y sanaciones, te comparto algunas recomendaciones para este período..

Además de las recomendaciones permanentes y de meses anteriores, te recomiendo lo siguiente.

1. Mantener el foco permanentemente en la Luz, armonizando tu energía y tus emociones. Esto es de vital vital importancia siempre, pero por sobre todo en estos momentos.
2. El Espejo, continuaremos trabajando con el espejo, pero ahora te mirarás a los ojos todos los días al menos 1 vez al día, (sin maquillaje las mujeres), y te repites en voz alta: " te amo y te acepto exactamente como eres".
3. Aplica el ejercicio de transmutación y equilibrio de chakra cardíaco que hicimos en clases, donde se transmutan emociones en desequilibrio y se anclan las de equilibrio.
4. Leer presentación completa de Comunicación Esencial, estudiar resumen de preguntas de Metamodelo y Modelo Milton.
5. Revisa tu cuenta y lee todas las presentaciones que tengas disponibles y no hayas leído o bien repásalas, tienes un valioso material.
6. Ya cuentas con las Guías de Estudio y Exploración 4, las fechas para subir las respuestas son:  
Guías 4: Viernes 26 de agosto a las 15:00

Y a disfrutar este mes!

Te abrazo en Amor, Maga