



**CONEXIÓN TOTAL**

**FORMACIÓN  
INTEGRAL**

**SERES DE ENERGÍA**

**¿Qué significa?**

**RESPIRACIÓN**

**Tipos de respiración**

**FÍSICA**

**Leyes a las que estamos afectados**

**COMUNICACIÓN**

**¿Cómo me comunico?**

**LÍDERES:**

**¿Qué tipo Soy?**





## **ALIMENTACIÓN**

¿De qué me alimento?

## **MÚSICA**

¿Qué tipo de música escucho?

## **COHERENCIA**

¿Qué significa?



# CRISIS

- ¿Cómo actuar?
- ¿Cómo aplico lo que se?
- Respetar los ritmos



# EVOLUCIONAR

## ¿AVANZO o ME ESTANCO?

- **El EGO personal: La historia que te cuentas y tus creencias.**
- **La vieja historia: polaridades. Somos UNO, solo hay Uno**
- **Los límites. Nuestro potencial, ¿asumes la responsabilidad?**
- **Podemos quedarnos apegados a los viejos modelos o avanzar**





**¡NUESTRA VERDADERA  
EVOLUCIÓN SE ENCUENTRA  
EN REGRESAR A NUESTRA  
VERDADERA ESENCIA!**