# **Respuestas Guía de Estudios 1**

**Parte 1: Aplicación de Conexión Total**

1. La energía es Luz, Sonido, Vibración y además tiene Cualidad. De acuerdo a esto explique: ¿Qué es la Triple Llama?

Todo en el universo está compuesto de átomos y estos átomos están compuestos de protones, electrones y neutrones.

Estos átomos los encontramos en todo lo que compone al universo, cada planeta y hasta las cosas que ocupamos a diario, sillas, puertas, tazas, café, té, aire, vegetales, animales, en todo y por supuesto, también estos átomos nos componen a nosotros, por lo tanto, podemos afirmar que somos energía al igual que todo lo que nos rodea.

Desde La Gran Energía Primordial emergen corrientes de Energías de la más alta vibración, las cuales descienden a nuestros cuerpos inferiores, penetrando por nuestra coronilla y anclándose en nuestro corazón, específicamente en la cámara secreta, continuando su descenso hasta alcanzar todo nuestro cuerpo. Cuando estas energías se anclan en el corazón estallan en una triple llama, rodeada de una inmensa Luz blanca. Nuestro corazón es el encendido electrónico, cada uno de sus latidos por ser energía emite Luz, vibración y sonido, emite color, sonido y cada una es una inteligencia en sí misma y una cualidad. Los colores y las cualidades de la Triple Llama son: Rosa (Amor); Oro o Amarillo (Sabiduría) y Azul (Poder).

Rosa: Amor Divino, Amor incondicional que todos tenemos y que todos queremos, Amor universal. Me amo tal cual soy, no importa las experiencias que hayamos tenido solo ahí puedo amar a otro. Es el Amor Divino-Universal, la cualidad de la unión, la energía que cohesiona y magnetiza, la que hace que lo que pensamos y sentimos se materialice.

Oro o Amarillo: Sabiduría, Consciencia. Es saber usar las capacidades de nuestro cerebro alineado con nuestro corazón y con nuestra consciencia superior. La Sabiduría Divina, la Perfección, la que nos hace tomar las decisiones en cada momento conforme con nuestro Plan Divino, las decisiones que son Perfectas y Armónicas

Azul: es la Voluntad Divina, Fortaleza, Decisión, Determinación, Perseverancia, el Poder del Amor, el poder para realizar lo que Si quiero en mi vida, el valor para avanzar a paso firme.

Cuando estas tres Llamas están en equilibrio, me amo, puedo amar al resto, confío en mí, tomo las decisiones correctas, tengo la energía suficiente para hacer todas las cosas que quiero hacer. Puedo expresar en este plano de mundos el SER LUZ que Yo Soy.

1. ¿Qué es la Energía Vital?

Es Luz. Es la Energía Primordial, la Energía Divina, la Vida misma, es la Energía de la más Alta vibración que nos recorre segundo a segundo, son los códigos lumínicos, nos da vitalidad, más liviandad, salud y sensación de bienestar. Es la materia prima disponible para calificar.

Es la energía que requerimos en este plano de la materia para, primero, mantener el cuerpo con vida y segundo crear lo que si queremos. Es la energía que viene directamente desde nuestra fuente, brillante, de la más alta vibración, que en base a nuestro libre albedrío podemos calificar en alta vibración o en baja vibración, conservar sus cualidades armónicas o descalificar en discordia..

Si nuestro cuerpo físico fuera una batería, la energía vital es la carga que la hace funcionar.

1. ¿Qué nos pasa si baja la Energía Vital? Enumere por lo menos 5 causas por las que perdemos energía vital.

Si baja la energía vital, se descarga nuestra batería, se activan los patrones egóticos de supervivencia, se desactivan circuitos electrónicos de nuestro cerebro relacionados con el gozo y la confianza, nos debilitamos, nos cansamos, nos volvemos vulnerables a las apariencias del mundo exterior. no podemos discernir, nos involucramos con las emociones alteradas,, con todas aquellas ideas que nos limitan, patrones de comportamiento relacionados estrés, temor, con ello magnetizamos con la baja vibración atraemos experiencias que confirmen el miedo y emociones de baja frecuencia. Por otra parte, perdemos el poder de crear conscientemente, de magnetizar aquello constructivo y nuestro inconsciente y el estado emocional toma el mando.

 Enumere por lo menos 5 causas por las que perdemos energía vital.

 1.- Encontrarme en el hacer. Es tener toda la atención en el movimiento físico.

 2.- Emociones alteradas.

3.-Ruido mental (emociones y pensamientos discordantes que generan el ruido mental)

4.-Poner el foco en el exterior.

5.-Por entidades ya sean encarnadas o desencarnadas.

6.-Ingerir drogas y/o alcohol.

7.- Hablar con otros desde la 3D (chisme, pelambre, crítica, cahuín)

8.- Dormir poco y mal.

9.- Miedo a la muerte.

 10.- Consumir comidas de baja vibración

1. ¿Cómo podemos cargarnos de Energía Vital?

En orden de eficiencia:

Guía para la Conexión Total a mi Fuente.

Meditación Yo Soy Luz

Respiración consciente.

AMAR

Cuidando el descanso.

Mantener el autocontrol de las emociones (Vivir Conscientes)

Alimentación saludable y consciente

Ejercicio Físico

Contacto con la naturaleza

1. Enumere los pasos de Conexión Total.
* Respirar, soltar y aquietar el cuerpo.
* Encender la Triple Llama. (Aquí a nivel energético al encenderla inmediatamente se encienden todos los centros energéticos, se activan y se alinean en Perfecto Equilibrio todos los chakras, por lo tanto, ellos se expresarán en Perfección y Armonía en la materia. Cada uno de estos centros está asociado a glándulas del sistema endocrino y ellas comenzarán a recuperar su plena función.
* Un gran manto (Electrones de la más alta vibración, puro AMOR) desciende desde la Fuente y nos interpenetra por la coronilla, encendiendo Pineal y Pituitaria.
* Esta luz blanca líquida recorre todo nuestro cuerpo, reencendiendo nuestra triple llama y aumentando la vibración de nuestros electrones, átomos, oxigenando células y órganos.
* Desde la Fuente desciende la Llama Violeta que nos rodea e interpenetra desde los pies a la cabeza, eliminando, purificando, transmutando y liberando toda energía mal calificada. Se puede hacer corte de entidades encarnadas y desencarnadas.
* Nos elevamos e ingresamos a nuestra estrella de seis puntas (que es el patrón electrónico de nuestro amado maestro Ascendido Victory), nos sumergimos en el océano azul violeta que allí se encuentra. (Nos sumergimos en el océano azul violeta, porque el rayo azul nos libera del karma reciente, purifica y corta toda vibración distinta al Amor con la que nos hayamos vinculado hasta ese instante y la llama violeta transmuta todo dejando la energía neutra en Luz). Este océano de Llama Azul Violeta, nos acuna, nos contiene, nos sostiene, nos interpenetra, … aquí limpiamos todo aquello que queramos transmutar. Invocamos a los Guías y Maestros y Ángeles del Rayo Azul que se lleven todas las entidades encarnadas y desencarnadas hacia la Luz.
* Aquí Co-creamos en unión con nuestra Fuente.
* Recalificamos nuestra energía, visualizamos que desde la Fuente desciende una lluvia de luz Rosa oro y Azul que nos interpenetra desde la cabeza a los pies, recalificando con Amor, Sabiduría, Poder, Luz, Amor Pureza y Perfección, todo aquello que fue liberado, (todas las cualidades de la luz). Completamente iluminada como un explosión de Luz nos convertimos en un gran sol en expansión, dorado de centro rosa con destellos blancos y cubierto del rayo azul.
* Finalmente se comienza a recuperar el tono muscular, se mueven suavemente los brazos, manos y piernas, hasta abrir los ojos.
1. ¿Qué nos pasa cuando nos identificamos con nuestro cuerpo físico?

Nos olvidamos de la Luz que somos, nuestra Verdadera y única Esencia. Nos olvidamos que el poder está en nosotros y comenzamos a operar desde los patrones egóticos aprendidos identificándonos con la materia.

1. Cuál es la diferencia entre “dormir” y “descansar o reposar” desde el punto de vista de la consciencia. Al conciliar el sueño tenemos la “posibilidad de dos viajes”, explique brevemente cada uno.

Dormir es cuando nuestra consciencia no tiene la capacidad de decidir libremente, es cuando nuestro flujo vital es tan pobre que apenas nos alcanza para mantener nuestros órganos funcionando, experimentamos en “modo” supervivencia en base a patrones limitantes, vivimos olvidados de la esencia que somos, olvidados de que la única Fuente de todo en nuestro mundo es nuestra propia Fuente, creyendo que sólo somos un cuerpo físico con un principio (nacimiento) y un fin (muerte). Estar dormido no tiene nada que ver con lo que en la interpretación humana le decimos a conciliar el sueño. Dormido, desde el punto de vista de la consciencia, lo llamamos también estar olvidado de la esencia que somos, también lo llamamos, experimentar desde la dispersión creativa.

Descansar o reposar es cuando nuestro cuerpo físico descansa y nuestra consciencia puede viajar a otras dimensiones.

Estas dimensiones pueden ser:

* La 4ta dimensión o plano astral: dimensión en donde están todas nuestras creaciones actuales y pasadas, olvidado de la esencia que somos, nos encontramos con toda la información retenida de toda nuestra vida, podemos encontrarnos de hecho con entidades desencarnadas lo que veremos reflejado en nuestras experiencias al dormir, llamados sueños o pesadillas.  Nada nos aporta salvo navegar en un mar de angustias y vibraciones de baja frecuencia, que si no limpiamos al despertar les entregamos aún más energía para finalmente materializarlas de manera inconsciente.
* Octavas superiores y Templos de sanación: cuando estand aún en vigilia nuestra consciencia está sostenida en la Gran Fuente de vida y desde ahí ordeno viajar a los templos de sanación de las octavas superiores donde tomaré clases con los Maestros, volveré recargado y lleno de comprensiones. Puede que las comprensiones no las tenga en el mismo momento de volver al estado de vigilia, pero aparecerán en el momento en que requiera ocupar esa información. No te preocupes si no recuerdas nada al despertar, lo importante es que te sientes liviano y energético.
1. ¿Qué es la Ley del Libre Albedrío?

Somos seres hechos de la misma cualidad y propiedad que la Gran Fuente, nacidos libres porque la Libertad es una Ley Cósmica, que hasta los Maestros y la Gran Fuente /Dios la respetan. Esta Ley implica que gozamos de la libertad para calificar nuestra energía y darle vida a lo que deseemos y donde sostengamos el foco de atención, pues somos hechos de Amor y el Amor cohesiona todo aquello que su creador sostenga en su atención, esta Ley lleva consigo la responsabilidad del uso de nuestra energía, pues la Ley Cósmica nos entrega la vida en su cualidad prístina y de la misma manera nos corresponde devolverla.

Significa gozar de la libertad de escoger cómo quieres ser y vivir. Somos seres Esencialmente libres sin limitaciones. Es el poder de decidir libremente, de tomar nuestras propias decisiones sin intervención de ningún tipo a menos que la pidamos expresamente. La única regla es mantener su misma cualidad de pureza, perfección y armonía, para seguir gozando de lo ilimitados que somos, si esa regla no se cumple, entonces las aparentes limitaciones son solo el resultado de la calificación en nuestra libertad de nuestra energía.

1. ¿Cuáles son las Leyes de la energía?

Nos referimos a las Leyes de la Energía a aquellas que afectan el todo y que conocemos también como Leyes Universales.

* Campo Unificado
* Cambio – Movimiento – Presente – Unidad
* Perfección y armonía: Fluir
* Universo Energía ilimitados
* Acción y Reacción

Inercia: si el átomo está en reposo se mantendrá en reposo; si está en movimiento mantendrá el movimiento hasta que venga una fuerza que cambie su estado.

Todo proceso energético produce una fuerza, una acción.

Ley Fuerza: fuerza equivale a un cambio de velocidad (espacio recorrido en un determinado tiempo) en cada segundo.

F:m\*a (fuerza igual masa por aceleración)

Llevado a lo humano, la fuerza es VOLUNTAD (persistencia, conciencia) Cuando perdemos masa (peso, densidad, baja vibración), vamos acelerando la velocidad y logramos luz (alta vibración).

Ley de acción y reacción: involucra el campo emocional, atraemos lo que tenemos dentro, lo que somos.

Ley Gravitacional: mantiene la materia en orden de interdependencia.

Ley de Ohm: al aumentar el voltaje aumenta la intensidad y si mantengo la resistencia se produce el momentum (acumulación de energía para precipitar la materia).

1. Mencione al menos 3 formas en que se estanca tu energía.

Vibrando en miedo, poniendo el foco afuera, experimentando emociones discordantes, reprimiendo y negando la emoción, descuidando nuestro cuerpo, nuestra alimentación, nuestra salud, no alimentando nuestra conexión a la Fuente.

**Parte 2: Comunicación**

1. A su juicio ¿Cuáles son las diferencias que hay entre sanar y Facilitar Procesos?

Sanar (desde la mirada terapéutica como sanador) tiene que ver con la idea de que el “sanador” tiene el poder de arreglar lo que el consultante cree que está mal en él o lo que le está preocupando. Recuperar la salud física o mental poniendo el poder en un otro, desde afuera.

Sanar, solo lo puede hacer la propia persona, el poder está en la Propia Presencia de Vida de cada quien y en la aceptación de esa posibilidad usando el libre albedrío encarnado en este plano. Cuando me abro a la posibilidad, me aquieto, vuelvo a la Paz, permito que la Perfección de la vida de mi propia Presencia fluya a través mío y entonces ocurre la sanación. Sanación es mucho más que solo curación del cuerpo físico, implica, expandir consciencia, comprender las verdades y aceptar la Luz que Soy sin limitaciones. Ningún ser externo a uno mismo tiene la capacidad de sanar. Los Maestros Ascendidos que son pura Luz y Amor, proyectan su Luz y las cualidades de su Maestría para que quien esté abierto a recibir y aceptar esa energía pueda hacer uso de ella y de esa manera conseguir su sanación.

Facilitar Procesos implica acompañar el andar del consultante, desde nuestra Presencia, acompañándolo para que él encuentre las respuestas y la Luz que habita en su interior y de esa manera acceda a la sanación que ya está dentro de él, reconectándose conscientemente a su verdadera esencia del ser de luz que todos somos. Desde este ángulo la sanación es la iluminación del alma. Acompañar a otro a recordar que el poder está en su interior.

La diferencia entonces radica en donde ponemos el poder, la sanación se atribuye a que el terapeuta realiza la sanación al otro, poniendo el foco del paciente de nuevo en lo externo, en cambio, facilitar procesos implica la toma de consciencia en que cada ser es activamente el creador y es él quien decide sanarse con la asistencia del facilitador.

**Parte 3: Centros Energéticos**

1. ¿Qué es un chakra, cuál es su función y cuáles son los principales?

Los chakras son puntos o centros energéticos que están situados entre el cuerpo etérico y el cuerpo físico, a través de los cuales absorbemos la energía de nuestra Fuente, alimentando los distintos cuerpos inferiores del ser humano, a través de una serie de canales denominados nadis para finalmente irradiarla hacia el exterior.

 Los principales chakras son 8, desde abajo hacia arriba son:

  chakra base,

  chakra asiento del alma,

 chakra plexo solar,

   chakra cardíaco y dentro de él la cámara secreta,

 chakra garganta

 chakra tercer ojo

 chakra corona

2. ¿Con qué aspecto nos relaciona el chakra base y con que septenio?

El chakra Base nos relaciona con la materia (instrumento del espíritu), nos ancla a este plano de mundos, cuando está en equilibrio nos permite traer la energía de nuestra esencia y materializarla, la primera expresión de materialización en lo físico de nuestra energía sutil es la creación y formación de nuestro cuerpo físico.

Se vincula con el primer septenio pues aquí, nuestra energía está puesta en el movimiento y en el cuerpo, son los primeros pasos para ocupar este templo que nos acompañará durante toda esta corporización. (enfocada en nuestra propia materia), se instala la base de la conducta moral por imitación.el niño experimenta el mundo y aprende principalmente a través del movimiento, de la actividad física y los efectos de los estímulos físicos, su energía está enfocada a formar y captar el mundo y relacionarse con él a través del cuerpo físico, está haciéndose dueño de esta “nueva casa física”

3. ¿Cuál es la importancia del chakra base?

Es vital para nuestra practicidad y eficiencia en el uso de la energía en el plano físico, nos provee de la confianza básica, alegría, esperanza, autodisciplina, pureza e integridad. Nos permite la materialización y tiene relación con la ascensión.

4. ¿Desde el conocimiento de nuestros cuatro cuerpos inferiores podría detallar la relación entre ellos y los chakras?.

Cuerpo Etérico: Chakra Cardíaco y cámara secreta.

Cuerpo Emocional: Chakras Plexo Solar y Garganta.

Cuerpo Mental: Chakras Tercer ojo y Asiento del Alma.

Cuerpo Físico: Chakras Corona y Base.

5. Complete el siguiente cuadro resumen, con las principales características del Chakra Base

|  |  |
| --- | --- |
| Chakra | Base |
| Posición | Base columna  |
| Frecuencia | Blanco  |
| Pétalos | 4  |
| Elemento | Tierra  |
| Sentido |  Tacto |
| Propiedades en equilibrio | Ascensión Confianza Pureza, Esperanza, Alegría, Autodisciplina, Integración, Perfección, Plenitud, Nutrición, Alineación  |
| Polaridad Extrema Masculina |  Violencia  |
| Polaridad Extrema Femenina |  Temor |
| Órganos físicos asociados | Glándula Suprarrenal Columna Vertebral, riñones, vejiga, y parte final del intestino. |
| Nota Musical |  Do |
| Aspecto de la vida |  AlimentaciónConfianza básica EstructuraEnraizarse al mundo TerrenalMaterializar el Ser de Luz que Eres |

6. Pregunta Extra: Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociada a él.