Guía de Exploración 2

1. Sabiendo que la Conexión a tu Fuente te permite estar en sintonía con tu poder creador, al hacer tu práctica diaria de conexión
   1. ¿Has podido identificar si tu día cambia luego de una conexión?
   2. ¿En qué sentido cambió?
   3. ¿En qué hechos puntuales te has dado cuenta?
2. Somos un ser en permanente proceso de evolución, de toma de conciencia, de despertar a nuestra verdadera esencia… desde esta mirada… ¿cómo podrías interpretar la experiencia si sientes que tu vida es un constante arriba y abajo?
3. En tu vida diaria utilizas diferentes herramientas para poder llevar a cabo todas tus actividades (wi fi, sistemas operativos, zoom, internet, etc)
   1. ¿Qué herramientas percibes que te aporta Conexión Total y lo aprendido hasta ahora?
   2. ¿Cómo y en qué momentos las utilizarías?
4. Respirar es fundamental para la vida, La mayoría de las veces sólo hacemos respiraciones cortas, levantando el pecho, cargando de tensión la zona alta de la espalda y vamos acumulando emociones discordantes.. La práctica de una respiración consciente nos permite relajarnos, energizarnos, equilibrarnos, conectarnos con nuestra Fuente y dejar fluir por nuestro cuerpo toda la energía inhalada del Universal. Después de la última clase:
   1. ¿Eres más consciente de cómo respiras?
   2. ¿Cómo respirabas antes de la clase?
   3. ¿Qué cambios experimentas a corto plazo cuando respiras profundo?
5. Las respiraciones que aprendimos en clases tienen ritmos de inhalar, contener, exhalar y quedarse en el vacío, todos estos pasos en tiempos pares:
   1. ¿En cuál de ellos te sientes más cómoda y cuál te incomoda? Explica cómo te sientes en cada una de esas situaciones y con qué situaciones o experiencias de tu vida lo asocias?
6. Dónde va nuestra atención va nuestro amor. Aunque de manera consciente no amemos todo a lo que le prestamos atención, nuestra energía no lo sabe. Donde ponemos nuestra atención ponemos nuestro foco y nuestra vida y energía.
   1. ¿Eres capaz de identificar, de ser consciente durante tu día de en dónde tienes este foco?
   2. Desde el estilo de vida de Conexión Total lo óptimo es tener el foco puesto de manera permanente en ti, en lo que piensas, en lo que sientes, en tu conexión a tu Fuente, para de esta manera, cocrear tu realidad a cada instante de manera perfecta y armónica. Lleva un registro durante al menos 5 días de las veces que has sido capaz de volver a traer el foco a ti y revisa si descubres un patrón de situaciones en las que siempre diriges tu foco de atención.
7. Durante la conexión después de limpiar, corregir, transmutar con la Llama Violeta nos llenamos de energía ¿para qué lo hacemos? ¿qué hacemos con esa energía?
8. La siesta se creó para reponer la energía que vamos perdiendo durante la mañana y después del almuerzo, donde nuestra energía se concentra en el sistema digestivo, pero hay una práctica que es aún más efectiva, la siesta energética:
   1. ¿De qué se trata? Explique
   2. ¿La has practicado?
   3. ¿Cuándo la practicas cómo te hace sentir?
9. Al alrededor de nuestro cuerpo físico tenemos un huevito electromagnético (malla áurica, campo electromagnético), por diversas razones, hoy en la mayoría de los casos el borde está pegado al cuerpo físico, nuestra misión es agrandarlo y sellarlo.
   1. ¿Cómo sientes tu huevito áurico? Explique (si lo siente, lo imagina, lo percibe). Si no lo percibe ni imagina explique también su propia experiencia.
   2. Si sientes una fisura en la malla áurica ¿qué harás?
   3. ¿Cómo te sientes al estar consciente de este huevito totalmente sellado a tu alrededor?
10. ¿Cómo me relaciono con mi cuerpo?
11. Sabiendo que nuestro cuerpo está compuesto por elementales, con las cualidades de este planeta (agua, tierra, fuego universal, aire) que están a nuestro servicio ¿Cómo empezaré a tratarlo ahora? Da algunos ejemplos.
12. Fue un módulo con mucha información nueva que nos sorprendió ¿Cuál es el tema que más me llegó? ¿Qué relación tiene con mi experiencia de vida hoy?
13. ¿Qué avances he podido percibir después de aplicar la sanación de mis relaciones interpersonales? ¿De qué me he dado cuenta?
14. ¿Qué tema de los aprendidos hasta ahora ha tocado más profundamente mi corazón? ¿Qué repercusiones ha tenido en mi vida? (comprensión)