

Recomendaciones módulo 3

Hola, bendecido día:

Muchas gracias por el hermoso fin de semana que tuvimos lleno de comprensiones y sanaciones.

Aquí te comparto algunas recomendaciones para este mes.

Además de las recomendaciones permanentes y de meses anteriores, te recomiendo lo siguiente.

1. Mantener el foco permanentemente en la Luz, armonizando tu energía y tus emociones. Esto es de vital vital importancia siempre, pero por sobre todo en estos momentos.
2. Realiza un trabajo de autoobservación, identifica y registra en tu bitácora las emociones y el horario donde apareció, además incluye, ¿qué piensas cuando sientes esa emoción?. Haz la autoobservación como si te miraras desde afuera. Como observador de ti mismo. Una vez registrado, haz inmediatamente el anclaje a tu Triple Llama y sal de ahí, no le des tanta atención.
3. Luego de eso, si te das el espacio en el mismo momento o bien lo haces más tarde, pero dentro del mismo día, disuelve la causa, efecto registro y recuerdo y adicción celular de esa emoción.
4. Aplica el ejercicio de transmutación y equilibrio de chakra Plexo Solar que hicimos en clases, el que se liberan y transmutan todas las emociones de este chakra en desequilibrio.
5. Te recomiendo que veas las películas:
 - a. Intensamente de Disney será muy gráfica para la integración de conceptos.
 - b. Locos de Ira
6. Leer presentación Emociones y Asistencia Individual.
7. Leer presentación de Comunicación Esencial

Y a disfrutar!

Te abrazo en Amor, Maga