**Guía de Exploración 2/3°**

**Aplicación Conexión Total**

1. ¿Por qué es importante hacerse responsable en este proceso de autorrealización?
2. ¿Por qué una persona practicando algunas de las herramientas de Conexión Total como la meditación, los ejercicios y prácticas no logra avanzar significativamente en su sanación profunda y en la materialización de sus sueños?
3. Desde lo aprendido en Conexión Total, ¿qué es la intuición? ¿se puede confiar en ella? Si tu respuesta fuera que la intuición es limitante, cómo podríamos revertir aquello.
4. Teniendo claro que somos consciencia y energía, un Dios Creador. ¿Qué es un error creativo en mi vida? Da un ejemplo que lo grafique y cómo puede dejar de serlo.

Chakra Asiento del Alma

1. ¿Cómo calificarías tu vida sexual?
2. ¿Cómo evalúas tu flexibilidad física?
3. ¿Cómo valoras tu flexibilidad emocional?
4. ¿Qué diferencia hay entre apego y deseo?
5. Cuando estás frente a una instancia de disfrutar ¿Qué juicios o creencias aparecen ahí?
6. ¿Te gusta estar en compañía o prefieres estar en soledad?
7. ¿En qué aspectos de mi vida experimento carencia?
8. ¿Te gusta bailar? ¿En qué momentos lo haces? ¿Cuándo fue la última vez que bailaste?
9. ¿Hay alguien a quien deba perdonar?
10. ¿Hay algo que nunca me he perdonado?
11. ¿Hay alguna idea de mí mismo que me impide rendir misericordia a mi propia vida?
12. ¿Me siento estrangulado, limitado a expresar mi creatividad, en qué ámbitos?
13. ¿Qué me ayuda a dejar de lado mi intelecto y mente lógica por un momento y aprovechar mi ser creativo a través de los sentidos de mi alma?