**Guía de Exploración 2/2°**

**Aplicación Conexión Total**

1. ¿Cómo te evalúas en el éxito del cumplimiento y materialización de tus objetivos?
2. ¿Cómo evalúo mi flexibilidad física?
3. ¿Cómo valoro mi flexibilidad emocional?
4. ¿Cuál es la misión única que estoy llamado a cumplir en esta vida?

**Chakra Asiento del Alma**

1. Sabiendo que el Chakra Asiento del Alma, que contiene nuestra psiquis inferior y destellos de nuestra psiquis superior; ¿para qué sirve que su frecuencia lumínica sea el Rayo Violeta?
2. Vivir en la incertidumbre, para tí ¿es un problema o una oportunidad? ¿cómo vives la incertidumbre?
3. Cuando me enfrento a instancias de disfrutar, los juicios y creencias que aparecen en mi mente son… (Completa la oración).
4. Cuando despierto en la mañana ¿cuál es la primera sensación que experimento?
5. ¿Soy capaz de expresar mi creatividad o me siento rígido de alguna manera?
6. ¿Qué pasos puedo tomar para liberarme?
7. ¿Cómo calificarías tu vida sexual?
8. ¿Cómo podemos ayudar al Chakra Asiento del Alma a mantenerse equilibrado?
9. ¿En qué aspectos de mi vida experimento carencia?
10. ¿Me río frecuentemente?
11. Pregunta extra, elabora una pregunta de autoexploración con respecto al Chakra Asiento del Alma y respóndela.