

Respuestas Guía de Estudios 3/3°

Parte 1: Aplicación de Conexión Total

1. ¿Cuál es la regla de oro del Coaching en Conexión Total?

R:1. El coachee es el que valida el proceso.

2. El coach facilita, pregunta, sugiere interpretaciones nuevas, propone determinadas acciones, etc.

Pero es el coachee quien elige las interpretaciones pertinentes, escoge el camino de acción a seguir en su vida y valida lo que el coach realiza.

3. La importancia en el coaching no es la "buena interpretación que hizo el coach", sino la capacidad de desbloquear al coachee.

4. Las resistencias del coachee a una interpretación son mucho más importantes que el mérito que ésta pueda tener.

2. Describa la secuencia de la Estrategia Creativa que se aprende en Conexión Total y relaciónela con un Rayo Arcoírico.

R: Rayo Azul: decisión y voluntad, es el primer acto que quiero experimentar algo, nos moviliza.

Rayo Dorado: aquietarse para que surja la sabiduría. Aumenta mi energía vital. Sentido común.

Rayo Rosa: Amor Divino, me asocio a mi objetivo, me convierto en la experiencia, la amo.

Rayo Blanco: Conservar el diseño original, la perfección; estar en gozo hasta que se materialice.

Rayo Verde: Concentración de la energía, es el foco el que concentra la energía, pensando en lo que quiero y experimentándolo en presente, como si ya estuviese materializado.

Rayo Violeta: Ritmo, mantener un ritmo, todos los días, varias veces al día sentir, visualizar el objetivo logrado.

Rayo Oro Rubí: conservar la paz y el silencio, somos los co-creadores y al contar se pierde energía y pueden llegar ideas según el mapa del otro cargados con sentimientos que podrían gatillar miedos, inseguridades en el creador retardando nuestra manifestación.

Parte 2: Comunicación

3. En la formulación de Objetivos, cuál es la importancia de la pregunta: ¿qué verán los otros?, ¿crees que siempre debería estar presente en una formulación de objetivos exitosa?

R: es una pregunta muy importante ya que nos ayuda a indagar en el inconsciente del coachee, que nos dará una respuesta desde su estructura profunda proyectando fuera en otros lo que piensa de sí mismo..

Desde esta mirada es una de las preguntas que deberían estar siempre en una formulación de objetivos.

4. La rabia es una de las adicciones celulares más comunes, todos la hemos experimentado. ¿Cuál es el origen de la Rabia? Existen dos formas de expresarla ¿cuáles son y cómo nos afectan?

R: Al desconectarme de mi propia Fuente, el foco de consciencia se proyecta hacia afuera condicionando nuestro poder personal, valor, bienestar y en lo profundo la existencia y el Amor en algo o alguien externo, en base a expectativas de lo que creemos que "debiera ser" y que nos proporcionaría aparentemente ese equilibrio perdido, cuando lo externo es distinto a lo que esperamos sentimos miedo de dejar de ser quien creo que soy, dejar de existir o no ser reconocido, amado o perder el vínculo afectivo, nuestra seguridad se altera y surge la rabia porque no ocurre lo que desde nuestros estados compensatorios creemos que nos da el sostén.

La rabia genera dos patrones de comportamiento:

Explotar (energía masculina polarizada en desequilibrio) saca hacia afuera, daño las relaciones.

Implotar (energía femenina polarizada en desequilibrio) por fuera calmado, pero explota internamente, generando un daño físico y mental. Enfermedad.

Parte 3: Centros Energéticos.

5. El tercer Chakra o Plexo Solar se asocia con la vista, ¿qué ocurre con este órgano cuando se desequilibra este centro energético?

R: Cuando se desarmoniza este centro con rabia por ej. pierdo la visión, se suele decir "me voy a negro", "no estaba en sus cabales", "no está en su sano juicio", la persona no es capaz de ver lo evidente.

6. Este Chakra está asociado a nuestras relaciones interpersonales, contacto con el mundo social y entorno ¿con qué septenio lo relacionaría y por qué?

R: Lo relacionaría con el Tercer Septenio, de los 14 a 21 años, los amigos son lo más importante en esta etapa, el ser comienza a des identificarse de los padres y su mundo gira en su experiencia social.

7. Complete el siguiente cuadro con las características de los centros energéticos vistos hasta ahora.

	Base	Asiento del Alma	Plexo Solar
Posición	Base de la columna vertebral	A la altura de las vértebras sacras	Cúpula del diafragma
Frecuencia	Blanco	Violeta	Oro Rubí
Pétalos	4	6	10
Elemento	Tierra	Agua	Fuego
Sentido	Tacto	Gusto	Vista
Propiedades en Equilibrio	Alineación, Ascensión, Confianza, Seguridad, Pureza, Esperanza, Alegría, Autodisciplina, Integración, Perfección, Plenitud	Libertad, Misericordia, Perdón, Justicia, Transmutación, Diplomacia, Gozo, Invocación, Intuición, Producción	Paz, Armonía, Ministración, Servicio desinteresado, correcto deseo, equilibrio, fraternidad, inocuidad.
Polaridad Masculina	Violencia	Compulsión a la acción, rechazo	Omnipotencia
Polaridad Femenina	Temor	Compulsión a la sensualidad, apego	Impotencia
Organos Físicos Asociados	Glándulas suprarrenales, columna vertebral,	Gónadas, órganos y sistemas reproductores y de eliminación,	Hígado, vesícula biliar, bazo, órganos digestivos, páncreas, riñones, plexo del

	riñones, vejiga, y parte final del intestino	nervio ciático	ombligo, glándulas suprarrenales
Nota Musical	DO	RE	MI
Aspectos de la Vida	Existencia terrenal en el plano físico	Reproducción, gestación de proyectos	Relación con la tecnología.

Parte 4: Casos.

8. Estás en sesión con un consultante y notas que empiezas a sentir rabia, la cual va aumentando de a poco, dejas menos tiempo para que responda, aumenta en ti el tono de voz y la impaciencia, sientes deseos que termine luego la sesión, te cuesta sintonizar desde el Amor frente a lo que trae el consultante, comienzan a aparecer juicios en tu interior hacia la persona y a partir de ese momento tomas atención a ti misma (o):
 - a. ¿Qué estaría sucediendo en este caso con el coach?
R: Se identificó con la rabia que trae el consultante. Sus memorias de rabia se activaron y comenzaron a interferir en su interpretación de la realidad.
 - b. ¿Qué podría hacer el coach en ese momento para auto rescatarse?
R: De inmediato conectar con su Presencia, ordenar que tome el mando sobre sí mismo y la situación. Es probable que el Consultante haya notado la falta de rapport del coach, sería oportuno invitarlo a conectar a la Fuente nuevamente de manera rápida para volver a sintonizar entre ambos.
 - c. ¿Cuál intervención post sesión podría hacer el coach a sí mismo para gestionar su emoción?
R: Abrir registros, explorar el origen y situación que gatilló esa emoción, pedir sanación y transmutar. Cortar vínculos kármicos con el consultante.

9. Elizabeth es una mujer casada, con 4 hijos, se mudó de su ciudad natal a Berlín por el trabajo de su marido; a los 3 años de estar allá su marido fue desvinculado de su trabajo y este volvió a hacer proyectos para grandes empresas y ganó un proyecto por un mes en Erfurt, tiempo

dividido en 2 semanas allá, 1 en casa y dos lejos. Ella lo apoyó en este proyecto acotado de tiempo pensando en que lo ayudaría a ganar confianza.

Elizabeth al quedarse sin mayores redes en Berlín, se ve enfrentada a satisfacer todas las demandas horarias de sus hijos, las labores domésticas y además mantener su trabajo freelance.

Ilusionada por la primera visita de su marido, Elizabeth lo fue a buscar al aeropuerto casi a medianoche, no habían alcanzado a salir del estacionamiento cuando Eduard le planteó que en vez de volver el próximo domingo a Érfurt lo haría el sábado mejor, lo cual generó un poco de malestar en Elizabeth, pero ella solo le recordó que el sábado tenían un compromiso que el mismo había organizado por lo cual debería viajar el domingo.

Al día siguiente Eduard le comentó a Elizabeth que en vez de dos semanas él estimaba que se iría por tres, que veía que el proyecto se iba a alargar y que en vez de ir y volver era mejor que se quedara allá, le preguntó la opinión a su mujer, que se limitó a decir: "haz lo que quieras" en un tono bastante seco y automático.

Este evento produjo un distanciamiento, ninguno se sentía comprendido por el otro, él queriendo organizar su agenda y ella esperando apoyo con los niños y asuntos de la casa, pero la situación estalló ese lunes, cuando al pedirle Elizabeth a Eduard que recogiera a los niños del colegio, este le dijo que no podía; esa negativa hizo que Elizabeth se fuera hacia adentro, se cerrara y pensara que, si él quería, se fuera por tres semanas porque en realidad si estaba físicamente tampoco era de ayuda.

Eduard a su vez sintió que su esposa ya no lo quería.

a) ¿Qué crees que le pasó a Elizabeth? ¿qué te imaginas que sintió con los mensajes de su marido?

Elizabeth implotó su rabia, se sintió abandonada por su marido, poco valorada e interpretó que su marido prefería estar lejos que en familia. Se activó su herida original de abandono en la relación, probablemente con su padre o madre.

b) ¿Con qué Chakra está asociada esta situación?

Chakra Plexo Solar (rabia, expectativa)

c) ¿Qué le espejea Eduard a Elizabeth?

Su herida original, el abandono. Lo poco que se valora a sí misma y lo que aporta a la familia.

d) ¿Qué le espejea Elizabeth a Eduard?

La distancia que pone Elizabeth para reflexionar hace sentir a Eduard poco amado. Su herida original de infancia, el rechazo.

e) ¿Qué le preguntarías a Elizabeth para que explore el origen que gatilló esta situación?

¿Qué te hacían sentir los comentarios de tu marido?

¿En qué otra situación te has sentido así?

¿Cuál sientes que es la herida que Eduard tocó en ti?

f) ¿Qué le sugerirías hacer para sanar ese origen y volver a su estado original?

Usaría la Transmutación Esencial para liberar la memoria de Abandono.