

## Recomendaciones módulo 4

¡Hola!

Espero que estés disfrutando de los aprendizajes de este fin de semana y poniendo en práctica nuevas maneras de comunicarnos y observando cómo afecta nuestra experiencia. Aquí te comparto algunas recomendaciones.

1. Mantener el foco permanentemente en la Luz, armonizando tu energía y tus emociones. Esto es de vital importancia siempre, pero por sobre todo en estos momentos.
2. Incorporar la consciencia del Campo electromagnético que somos y del flujo energético interior cuando hacen tu conexión.
3. **Recordar mantenerte conectada conscientemente a tu Fuente, que se transforme en un estilo de vida, no un ritual de a momentos, ni tampoco por "obligación".**
4. Realizar la Conexión a tu Fuente, como un Acto de Amor y de encuentro con tu propia esencia por el Gozo de mirar y contemplar tu propia Luz, más que para que se materialicen determinadas experiencias.
5. Incorporar en tus conexiones diarias la sanación de emociones, (puedes unirlo al ejercicio de sanación del miedo).
6. Aplicar anclaje a tu Fuente en momentos en que el campo emocional empieza a desarmonizarse.
7. Revisar coherencia cardíaca, ritmo cardíaco y la coherencia entre pensamientos, sentimientos, palabra hablada y acciones.
8. Ya cuentas con las Guías ( exploración y estudio), te ayudará a hacer tu proceso de autoobservación y autocorrección integrando los nuevos aprendizajes. Fecha límite para subir respuestas : viernes 26 de agosto a las 15:00 hrs.
9. Leer presentaciones de Alimentación y Seres Energía 2 y 3.

Y a disfrutar, que a eso vinimos! Te abrazo en Amor, Maga