

## Recomendaciones módulo 5

¡Hola!

Que maravillosas comprensiones surgieron este fin de semana, vamos reconociendo la verdad de la vida poco a poco, incorporando las comprensiones de integrar, de unir y de Amarnos en todas nuestras dimensiones, corazón, mente, cuerpo y energía; sentimientos, pensamientos, palabras y acciones. Gracias por Ser.

Que disfrutemos de una bendecida vida a cada instante recordando que el poder está y siempre ha estado en nosotros, que la fe, siempre la hemos ocupado y que es asunto de elegir libremente cómo y para qué usamos nuestro Poder y donde ponemos nuestra Fe.

Además de las recomendaciones permanentes y de meses anteriores, te recomiendo lo siguiente.

1. Mantener el foco permanentemente en tu Luz, armonizando tu energía y tus emociones, solo porque eliges vibrar en Amor, por consciencia porque ya sabes los efectos electroquímicos que se producen en tu cuerpo.
2. Ya cuentas con las "Guías" y como siempre te recomiendo que las respondas con toda la verdad por ti mismo, especialmente la de exploración, mírate de verdad, solo así podemos avanzar, sin juicio y sin crítica, así vamos trabajando con el autoconocimiento y la humildad que nos abrirá puertas a experimentar lo nuevo. Fecha límite para subir respuestas: Miércoles 21 de septiembre a las 09:00.
3. Aplica el ejercicio de transmutación y equilibrio de chakra garganta que hicimos en clases, donde se transmutan emociones en desequilibrio y se anclan las de equilibrio.
4. Reír mirándote frente al espejo todos los días, mínimo 3 minutos cada vez.
5. Revisa tu cuenta y lee las presentaciones que tienes disponibles: Modelo de Conexión Total, Emociones y Asistencia Individual, Formulación de Objetivos, si ya las leíste, te recomiendo repasar, tienes un valioso material.

Y a disfrutar que a eso vinimos, te abrazo en Amor, Maga