# **Guía de Estudios 7**

# Parte 1: Aplicación de Conexión Total

1. ¿Por qué ocurre que a veces no entiendo por qué ciertas relaciones no fluyen o por qué siento que pierdo mi poder o los otros se sienten agredidos por mi cuando yo los trato bien?
2. ¿A qué nos referimos cuando decimos que el trascender un patrón limitante no es magia?

# **Parte 2: Comunicación**

1. ¿Podrías explicar el síndrome del impostor y cómo podemos llevarlo sanamente y con humildad ?
2. En clases se habló que el cuerpo puede liberarse del proceso de oxidación, que puede gozar de eterna juventud. ¿Podrías explicar por qué sucede esto? ¿Cuál es la causa de ello?

**Parte 3: Centros Energéticos.**

1. Complete el siguiente cuadro con las características de los centros energéticos vistos hasta ahora

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Base | Asiento del Alma | Plexo Solar | Corazón | Cámara Secreta | Garganta | Tercer Ojo | Corona |
| Posición |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frecuen- cia |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pétalos |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Elemento |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sentido |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Propiedades en Equilibrio |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polaridad Masculina |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polaridad Femenina |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Órganos Físicos  Asociados |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nota Musical |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Aspectos de la Vida |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. ¿Qué significa el Estado de Iluminación?
2. Cuando ya manejamos alguna de las técnicas de CT, nos surge la “necesidad” de hacer coaching a todos, de metamodelar a todos, de “imponer nuestra verdad” del mundo. ¿Cómo entiendes esta situación desde el chakra Corona? ¿Respetas al otro o deseas imponer tu “ayuda”? ¿Cómo sabes cuando estás actuando desde tu sabiduría y no desde tu yo exterior?

**Parte 4: Casos.**

1. Recibes en tu consulta una mujer, de 35 años, madre soltera de una hija de 7 años. Mantiene un contacto cercano con el padre. La gran tarea de mamá se la lleva ella desde el cuidado diario, la toma de decisiones importantes y su mantención económica. Trabaja en una agencia de publicidad. Le gusta lo que hace. Viene a pedirte ayuda por su hija, con quien según menciona “No nos estamos entendiendo, hay mucho grito, corrección de mi parte hacia ella, nuestra relación se está deteriorando y recién estamos empezando, no sé qué me espera cuando llegue a la adolescencia. Estoy desesperada, necesito que me ayudes a mejorar mi relación con mi hija”.
2. Desde la mirada antroposófica. ¿Cómo podría aportar al caso?
3. ¿Cómo el trabajar el centro Corona y mantenerlo equilibrado le aportaría a la solución de su motivo de consulta?
4. Si bien la madre consulta por un tema relacional con su hija, el eje de la asistencia debe estar puesto en ella. ¿Por qué?
5. ¿Cuáles recursos podrías facilitarle a la consultante desde la mirada de CT?

1. Pregunta Extra. Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociada a él