

Guía de Estudios 7

Parte 1: Aplicación de Conexión Total

1. ¿Por qué ocurre que a veces no entiendo por qué ciertas relaciones no fluyen o por qué siento que pierdo mi poder o los otros se sienten agredidos por mi cuando yo los trato bien?

R: Porque al grabar en nuestro inconsciente las herencias a través del ADN y del inconsciente familiar, los patrones de comportamiento de los padres y su propia relación con su niño interior, cuando nos encontramos con otro, en caso que estemos operando en piloto automático, basta con que mi inconsciente y memoria celular reconozca un elemento que se parezca al de alguno de nuestros progenitores y proyectamos inconscientemente en él la relación y el patrón aprendido en cuanto a la relación con ese progenitor o adulto que estaba a nuestro cargo, entonces o me ubico por debajo del otro proyectando en él a mis padres o bien me identifico con uno de mis padres y me relaciono con el otro como un padre o madre, entonces y puesto que el otro es "otro" y no mi padre/madre ni yo su padre/madre, la relación se desequilibra y proyecto las mismas heridas y formas de vincularme como lo hice con los padres, en resumen repito una historia que no tiene nada que ver con este presente.

2. ¿A qué nos referimos cuando decimos que el trascender un patrón limitante no es magia?

R; Porque la trascendencia a un patrón limitante responde a un proceso consciente en el cual yo dirigí acciones específicas para ese fin. Primero me conecté a mi Fuente, Transmuté en la Llama Violeta, Cambié la imagen hacia una constructiva, lo que quiero vivir. Ante un evento que despertó ese patrón limitante, freno mi pensamiento, el sentimiento y la "reacción", lo corrijo, "antes pensaba así, ahora pienso de esta manera" tantas veces sea necesario corrigiendo al instante el patrón limitante.

Al realizar estas acciones dirigidas en el tiempo hasta que se haga un hábito permite sanar patrones limitantes en nuestra personalidad.

Parte 2: Comunicación

1. ¿Podrías explicar el síndrome del impostor y cómo podemos llevarlo sanamente y con humildad?

R: Es un miedo encubierto a no estar a la altura, de sentirse no merecedor o incapaz de recibir aquello que se merecen producto de su propia dedicación.

Cuando recordamos que somos mucho más que este cuerpo y este intelecto y que somos un cáliz que al conectarnos a esa gran Fuente podemos acceder a la Sabiduría Universal, recibimos la información y la entregamos, no soy el generador de la información, sino el ejecutor. Es decir, soy desde la esencia, no desde la personalidad

3. En clases se habló que el cuerpo puede liberarse del proceso de oxidación, que puede gozar de eterna juventud. ¿Podrías explicar por qué sucede esto? ¿Cuál es la causa de ello?

R: A mayor expansión de consciencia mayor juventud, mayor energía. A mayor oxigenación cerebral y consciencia expandida, se activan la glándulas que liberan la química antioxidante anti envejecimiento, y mayor regeneración celular, esto se fortalece cuando nos alimentamos de alimentos que contienen mayor absorción de sol, A mayor frecuencia vibratoria, mas luz, más oxigenación, más juventud, más flexibilidad, más vitalidad, más energía vital.

Parte 3: Centros Energéticos.

4. Complete el siguiente cuadro con las características de los centros energéticos vistos hasta ahora

5.	Base	Asiento del Alma	Plexo Solar	Corazón	Cámara Secreta	Garganta	Tercer Ojo	Corona
Posición	Base de la columna vertebral	A la altura de las vértebras sacras	Cúpula del diafragma	Centro cardíaco	Corazón	Garganta cervical	En la frente entre las cejas	Parte más alta de la cabeza.

							nuca	Fontanel a
Frecuen- cia	Blanco	Violeta	Oro Rubí	Rosa	núcleo de fuego blanco (rosa, oro, azul)	Azul	Verde Esmeral da	Dorado
Pétalos	4	6	10	12	8	16	96	972
Elemento	Tierra	Agua	Fuego	Aire		Sonido	Luz	Conscien cia
Sentido	Tacto	Gusto	Vista	Olfato		Gusto Oído Olfato	Vista	Todos los sentidos
Propiedad es en Equilibrio	Alineación , Ascensión , Confianza, Seguridad , Pureza, Esperanza , Alegría, Autodisci plina, Integración,	Libertad, Misericordia , Perdón, Justicia, Transmutaci ón, Diplomacia, Gozo, Invocación, Intuición, Producción	Paz, Armonía, Ministraci ón, Servicio desinteres ado, correcto deseo, equilibrio, fraternida d, inocuidad.	Amor Compasión Ecuánime Adoración	Amor Sabiduría Poder	Poder Creativo Voluntad Divina Fe Protecci ón Direcció n Coraje (valentía)	Verdad Intuición Concentr ación Sanación Poder de visualiza ción Genialid ad Perspica cia	Sabiduría Divina Educación Trascend encia Iluminaci ón Autocon ocimiento Compre

	Perfección, Plenitud					Obediencia	Inteligencia directiva	Humildad Conciencia cósmica Mentalidad abierta
Polaridad Masculina	Violencia	Compulsión a la acción, rechazo	Omnipotencia	Inafectividad	autoritarismo intelectualismo	Intelectualismo Deseo de poder Control	Racionalismo Empobrecimiento Espiritual Crítica mental Falta de Visión Falsedad	Elevacionismo Orgullo intelectual y espiritual Vanidad
Polaridad Femenina	Temor	Compulsión a la sensualidad, apego	Impotencia	Sentimentalismo Pereza Letargo	Emotividad inseguridad pasividad	Vivencialismo Charlatana	Pensamiento Mágico Inconstancia Falta de claridad	intelectualismo, estrechez mental ignorancia

Organos Físicos Asociados	Glándulas suprarrenales, columna vertebral, riñones, vejiga, y parte final del intestino	Gónadas, órganos y sistemas reproductores y de eliminación, nervio ciático	Hígado, vesícula biliar, bazo, órganos digestivos, páncreas, riñones, plexo del ombligo, glándulas suprarrenales	Timo Corazón Bronquios Aparato respiratorio		Tiroides Paratiroides Garganta Amígdalas Laringe Cuerdas Vocales Bronquios Esófago Pulmones Sistema Respiratorio	Glándula Hipófisis o pituitaria Parte inferior del cerebro Ojos Nariz Orejas	Glándula Pineal parte superior del cerebro
Nota Musical	DO	RE	MI	FA		SOL	LA	Si
Aspectos de la Vida	Existencia terrenal en el plano físico	Reproducción, gestación de proyectos	Relación con la tecnología.	Estado de Amor universal Economía. Dar y recibir		Educación	Política	Espiritualidad

6. ¿Qué significa el Estado de Iluminación?

R: Es el Estado de Estar Despierto, es decir estar consciente de lo que sentimos, pensamos, decimos y hacemos, no operando desde el automático, desde el modelo de limitación. Es estar despierto a nuestro Potencial Interior, conocemos las limitaciones de nuestro yo exterior y entendemos al mismo tiempo los recursos ilimitados de nuestro Yo Superior o nuestro Yo Interior.

7. Cuando ya manejamos alguna de las técnicas de CT, nos surge la “necesidad” de hacer coaching a todos, de metamodelar a todos, de “imponer nuestra verdad” del mundo. ¿Cómo entiendes esta situación desde el chakra Corona? ¿Respetas al otro o deseas imponer tu “ayuda”? ¿Cómo sabes cuando estás actuando desde tu sabiduría y no desde tu yo exterior?

R: Este chakra tiene relación con la sabiduría y nos impulsa a compartir lo aprendido. Pero debemos esperar que el otro nos pida ayuda, no tratar de imponer nuestras ideas. Desde el momento que nos imponemos y no respetamos al otro, estamos actuando desde el yo exterior

Parte 4: Casos.

8. Recibes en tu consulta una mujer, de 35 años, madre soltera de una hija de 7 años. Mantiene un contacto cercano con el padre. La gran tarea de mamá se la lleva ella desde el cuidado diario, la toma de decisiones importantes y su mantención económica. Trabaja en una agencia de publicidad. Le gusta lo que hace. Viene a pedirte ayuda por su hija, con quien según menciona “No nos estamos entendiendo, hay mucho grito, corrección de mi parte hacia ella, nuestra relación se está deteriorando y recién estamos empezando, no sé qué me espera cuando llegue a la adolescencia. Estoy desesperada, necesito que me ayudes a mejorar mi relación con mi hija”.

a. Desde la mirada antroposófica. ¿Cómo podría aportar al caso?

R: La madre está cursando el ciclo de la vida en que se está posicionando su Yo en este mundo, sus normas y exigencias. Aplicando sus competencias para su desarrollo total, como profesional- mujer y madre. Su hija por su parte está terminando de cursar su 1er septenio en donde se desarrolla su cuerpo físico, bastante movimiento y está

comenzando a entrar al 2do septenio, donde el mundo emocional subjetivo está en pleno desarrollo. La madre al conocer esta mirada le puede facilitar para apoyarse en los afectos y desde allí volver a conectar con su hija. Tomarse un tiempo de chicas, estar juntas sin reglas, regalonear, decirse lo mucho que la quiere, lo orgullosa que está de ella, lo valiosa que es por sí misma. De esa manera la madre se lleva en la primera consulta una herramienta sencilla, a partir de ampliar su mirada frente a su problemática y enfrentarla de manera más sabia.

- b. ¿Cómo el trabajar el centro Corona y mantenerlo equilibrado le aportaría a la solución de su motivo de consulta?

R: El centro Corona, relacionado con la Sabiduría y la trascendencia conectaría a la madre al propósito fundamental por el cual ella eligió ser mamá. Direccionalá su crianza en base al principio del Amor como eje central, Los resultados van a ser positivos otorgándole certeza y confianza en sus decisiones.

- c. Si bien la madre consulta por un tema relacional con su hija, el eje de la asistencia debe estar puesto en ella. ¿Por qué?

R: Porque el éxito de mi gestión como facilitadora de procesos de sanación no pueden quedar sujetos a ningún sujeto o variable externo al consultante. La solución debe ser iniciada y mantenida por la persona. Independiente que se le ofrezca una mirada global de cada una para tomar consciencia y entender la relación de ambas, toda la asistencia ofrecida debe ir en dirección al consultante. Lo que la madre pueda iniciar y sostener desde sus propios recursos.

Y porque su mundo exterior es el reflejo de su mundo interior, su hija le espejea a su niña interna, entonces es preciso sanar su niña para que la madre pueda elaborar armónicamente y diferenciar su historia con la experiencia presente de su hija.

- d. ¿Cuáles recursos podrías facilitarle a la consultante desde la mirada de CT?

R: En esta primera sesión la consultante se lleva la mirada antropológica que ya aporta a su expansión de conciencia. La Guía para Conexión Total es un recurso infalible para conectar consigo misma y su parte más sabia (planos de conciencia superior). Se le puede agregar el uso de la respiración rítmica que le facilitará mantener a raya todo ruido mental y en equilibrio su campo emocional.

9. Pregunta Extra. Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociada a él.