

Pauta Diagnóstica final Diplomado en Estrategias de Transformación Integral de Conexión Total

1. Menciona el Objetivo final de Conexión Total.
R: Recuperar nuestro Poder Esencial. (Programa avanzado)
Recordar Quién Soy (Consciencia y Energía).
2. ¿Por qué en la Guía para la Conexión Total contactamos con el Corazón?
R: Porque queremos contactar con nuestra verdadera esencia, la energía que somos y los poderes esenciales que son Amor, Sabiduría y Poder.
El Corazón es el motor de este equipo electrónico que somos, ahí se encuentra anclada la chispa de vida que es un impulso electrónico y que alimenta de la energía vida a nuestros cuerpos inferiores, esta chispa activa el cerebro y todos los centros energéticos y a partir de ellos los órganos y glándulas de nuestro sistema los que tienen la memoria original de la perfección del ser.
3. ¿Cuáles son las 7 Esferas Lumínicas por las cuales pasamos después de salir del Gran Sol Central y antes de encarnar en este planeta? ¿Cuáles son sus características básicas?
R: Esfera Azul: fuerza, voluntad, energía, poder. Esfera Dorada: perfección, sabiduría. Esfera Rosada: amor divino, compasión, integración. Esfera Blanca: claridad, pureza. Esfera Verde: verdad, concentración, salud Esfera Oro Rubí: paz, suministro, alegría, armonía. Esfera Violeta: poder transmutador, libertad.
4. ¿De qué depende el nivel de vibración de nuestra energía?

R: Depende del nivel de consciencia que tengamos en ese momento y por lo tanto del sentimiento que estemos experimentando.

El sentimiento que experimentemos determinará la vibración de nuestra energía, siendo la consciencia la que determina donde sostenemos el foco de atención (pensamiento), siempre irá asociada a un sentimiento y por lo tanto la energía tomará la misma cualidad de nuestro sentimiento. Alta Frecuencia Vibratoria (Armonía y Amor) o de Baja Frecuencia Vibratoria (Discordia) y sus correspondientes consecuencias.

5. ¿Qué ocurre con los principios Femenino - Masculino cuando nos olvidamos de la esencia que somos?

R: Cuando nos olvidamos de la esencia que somos, entramos a experimentar la idea colectiva de la polaridad y separación, surge la sensación de vacío y un deseo profundo de recuperar y llenar ese vacío, entonces desde ese lugar nos polarizamos, y los patrones de conducta asociados a la energía masculina como por ejemplo hacer, materializar, dar, tienden a exacerbarse o bien nos vamos al otro polo y conductas como recogerse, sentir, aquietarse, tomar, que corresponden a la energía femenina se exacerban perdiendo el perfecto equilibrio de nuestro centro de poder, el poder personal. Tiende a llenar el vacío interior con la exacerbación de estas polaridades con el foco hacia lo externo.

6. ¿Cuáles son las áreas del cerebro y del cuerpo en general que se oxigenan, en una respiración corta a diferencia de una respiración profunda?

R: En una respiración corta el aire que ingresa alcanza a llenar solo la parte superior del pulmón, por lo que no alcanza a oxigenar la totalidad del sistema que es nuestro cuerpo, la parte que se activa de nuestro cerebro es aquella relacionada con la zona de supervivencia, se activa la amígdala, en la función de supervivencia de regular la respuesta defensiva, la respuesta de stress de la persona. En el resto del cuerpo se activan las extremidades y los brazos que permiten la respuesta de escape, huida, o defensa. Con una respiración profunda se activa el lóbulo frontal, la paraconsciencia, la zona evolutiva de la consciencia, el gozo, la confianza, etc. permitiendo a la persona tomar conciencia, des identificarse de toda emoción reactiva al potencial peligro, puede

operar desde un estado de observador neutral y actuar libremente sobre sí misma y su entorno.

7. El Miedo/Temor es la base de todas las emociones discordantes de la personalidad.

a. ¿Por qué decimos eso?

b. ¿Cuándo siento miedo/temor a lo que otros piensen de mí?

a. R: El temor es la base de todas las emociones discordantes porque todas surgen desde el estado profundo de pérdida, vacío de Amor, separación de la Fuente del flujo Amoroso de la Vida, todas buscan compensar el miedo a no ser amado, miedo a desaparecer, a no trascender entre los nuestros, a morir, a ser olvidado.

b. Nos atemoriza lo que los otros piensen de nosotros, cuando condicionamos nuestra existencia, valor, poder personal, Amor, bienestar en base a otro externo a nuestro propio Flujo de Vida, nuestra propia Fuente, en otras palabras, cuando ponemos el foco en lo externo, fuera de nuestra propia Presencia de Vida, que es la única Fuente de todo.

8. Rudolf Steiner, nos habla del Curso Vital de la Vida, compuesto por 3 grandes ciclos; Desarrollo Corporal, Desarrollo Anímico y Desarrollo Espiritual; cada uno de ellos subdivididos en 3 ciclos de 7 años, llamados Septenios.

Describe las características de estos 3 grandes ciclos y los 3 primeros Septenios.

a. Desarrollo Corporal: 0 a 21 años / Recibir

- Destinado a la construcción corporal y maduración fisiológica.
- Fase receptora o de preparación.
- Asociado al pasado.

- Predomina el recibir-tomar.

Primer Septenio. (0 a 7 años)

Interactúa con el entorno a través del Movimiento.

“La vida es buena”

- · Desarrolla Voluntad y Percepción.
- · Bases de conducta moral / Imitación
- · Etapa preescolar
- · Cuerpo
- · Contenido por el Cuerpo Etérico de la Madre
- · YO, al nacer está con los seres espirituales
- · 3 año aparece el Yo, comienza a decir YO

Segundo Septenio (7 a 14 años).

Predomina el sentimiento.

“La vida es bella”

- Segundo nacimiento. Salida de los dientes definitivos
- Se independiza del cuerpo etérico de la madre
- No puede ser objetivo
- Sentimiento relacionado con lo bello y lo feo
- 9 años el YO se va apropiando de esta casa

Tercer Septenio (14 a 21 años)

Predominio del pensamiento.

“La vida es justa/verdadera”.

- Descubre por sí mismo el entorno
- Tercer nacimiento. Se independiza del Cuerpo Antral de los padres
- El YO llega completamente al de un adulto

Desarrollo Anímico: 21 a 42 años / Autoeducación y autodesarrollo. (gran expansión)

Desarrollo Espiritual: 42 a 63 años

9. La información que recibimos del entorno sufre ciertas alteraciones en nuestra percepción y comunicación de la realidad. ¿Cuáles son estas 3 alteraciones?

R: Producto de nuestro mapa mental percibiremos la realidad con ciertas alteraciones que se agrupan en 3 grandes patrones.

OMISIONES

DISTORSIONES

GENERALIZACIONES

10. ¿Qué son los chakras? ¿Cuáles son las cualidades de cada uno en estado dormido y despierto? (completa el gráfico)

R: Los chakras son centros energéticos que permiten que la energía fluya armónicamente, sosteniendo las capacidades básicas que cada ser trae por esencia cuando encarna en este plano de mundos. Alimentan los órganos y glándulas del cuerpo físico con la energía suficiente para experimentar la vida en este plano de mundos.

Los chakras principales son 7 y se ubican en el eje central del Ser. Emiten círculos concéntricos en todas direcciones

Los chakras se conocen también como centros energéticos, portales, sellos, ruedas.

Chakra	Dormido	Despierto
Base de la Columna	Lujuria, pasión, miedo violencia.	Confianza, pureza.
Sexual (Asiento del Alma)	Ira, odio, apego, rechazo.	Gozo, invocación, producción.
Plexo Solar	Impotencia, omnipotencia, avaricia, miedo, ansiedad.	Paz, armonía.
Centro Cardíaco	Pereza, letargo, flojera.	Amor, tolerancia.
Garganta	Deseos de poder, envidia, celos.	Poder creativo.
Frente (3er Ojo)	Razón, orgullo, arrogancia espiritual, duda.	Concentración, poder de visualización.

Corona

Subdesarrollo,
bloqueado.

Sabiduría divina.

11. ¿Qué es la Transmutación?

R: Es la facultad de modificar la composición molecular de un elemento, es mucho más que solo cambiar el estado de la materia. La frecuencia lumínica Violeta tiene la facultad que, al contactar con ondas de baja frecuencia vibratoria, moviliza y libera esa energía que estaba estancada, densa a un estado de alta frecuencia vibratoria, dejando esa energía que estaba pesada a un estado liviano, luminoso que se eleva a la Fuente.

12. ¿Para qué conocer las propiedades de la energía en Conexión Total?

R: En Conexión Total utilizaremos las propiedades de la energía como una caja de herramientas. Al saber cómo opera la energía, puedo conocer cómo opero Yo en mi interior y cómo opera también mi entorno.

El conocimiento de las propiedades de la energía me permite hacer un uso consciente e inteligente de dicho recurso. Dirigido hacia un propósito amoroso y constructivo para mi mismo y para el todo.

Podemos resetear nuestro interior, recuperando nuestro Diseño Original de perfección y armonía, para luego comprobar en la experiencia concreta que, al modificar nuestro interior, cambia nuestra realidad exterior pudiendo convertirse en un espejo de nuestro Diseño Original.

13. ¿Qué pasos debemos seguir si estamos en algún lugar y la música que hay nos desagrada a nivel vibracional, es decir es disarmónica?

R: En primer lugar, es preciso conectarnos a nuestra Fuente y asegurarnos de tener puesta nuestra vestidura de luz (campo electromagnético sellado, armadura de luz)

recuperar nuestra armonía interior, cargarnos de Luz, energía de alta vibración, dirigir conscientemente la frecuencia lumínica Violeta en nosotros, el espacio físico y personas, luego puedes ordenar diferentes acciones: que la música sea cargada con el Poder del Amor Divino, puedes invocar al silencio o simplemente que la Fuente tome el control de esta situación. Todas estas acciones las puedes tomar si es que en el plano físico por convivencia, roles, etc, no esté a tu alcance la posibilidad de tomar acción como cambiar la música, por ejemplo.

14. ¿Qué es la Resonancia Schumann y qué relación tiene con los seres humanos?

R: La Resonancia Schumann es la frecuencia (pulso) del planeta Tierra y también está presente en el cuerpo humano (cerebro). Se ha demostrado que esta resonancia ha estado aumentando en las últimas décadas, desde los 7.8 Hz llegando en ocasiones a más de 30 Hz. Este aumento tiene muchos impactos, entre ellos la sensación de que el día o el tiempo pasa más rápido, en tanto tu cerebro esté vibrando a una frecuencia más baja, podría comprobar también la expansión de consciencia, cambios en el ADN y los avances científicos. Confirmando científicamente el aumento de consciencia del planeta y nuestro.

15. Mira el siguiente video:

https://www.youtube.com/watch?v=bVy97Mg0jMI&ab_channel=Disney%C2%A1Fan%21

- a) Haz un análisis exhaustivo de la situación con respecto a chakras involucrados en la actitud del abuelo y sus estados de equilibrio o desequilibrio

R: El abuelo de Elsa, muestra el Chakra 3er Ojo en desequilibrio: 3er ojo, Racionalismo, empobrecimiento espiritual. Chakras relacionados: Plexo solar: omnipotencia (desafiar al rey). Razón del desequilibrio: Miedo, base del yo exterior

b) ¿Qué interpretación le podrías dar a las imágenes con las que comienza el video?

R: son los Registros Akáshicos de Ana y de sus ancestros, que guarda como memorias ancestrales.

c) Sabiendo que al menos una persona ha realizado el Taller Básico de Conexión Total, ¿qué recomendaciones le darías a los personajes de esta historia? (de los que aparecen en el video)

R: Comenzar a aplicar lo aprendido en el Taller Básico, aplicar la Guía para la Conexión Total y conexión con su Fuente SOS (anclaje a su Fuente) (para llevar el foco a la Luz), a lo menos, antes de cada vez que vaya a tomar decisiones.

16. ¿Qué son los Registros Akáshicos y cuál es la función de abrirlos en Conexión Total?

R: Son los registros, inventario, grabaciones, inscripciones, memorias de todo cuanto experimentamos en nuestra vida, en esta encarnación y en encarnaciones pasadas. Son los recuerdos, memorias, hechos, sucesos, situaciones, vivencias, pasadas y potenciales presentes y futuras.

La función que cumple al abrirlos, es la de sanación de hechos discordantes de los que no somos en su mayoría conscientes. No son un oráculo para predecir el futuro, que como sabemos tiene múltiples posibilidades de realización. Son una fuente de posibilidades de sanación de hechos anclados en nuestro "disco duro".

17. ¿Qué función cumple la alimentación en nuestra vida y cuál sería su recomendación respecto de ella? Justifique.

R: La alimentación en nuestras vidas es MUY importante, ya que no sólo nos alimentados de comida, sino que también de lo que vemos, escuchamos y decimos. Por lo que hay que tener atención en todas esas áreas.

Si los alimentos son de alta vibración, son un aporte a nosotros, como por ejemplo los vegetales verdes, son los que traen mayor cantidad de energía vital, que podemos absorber y así mantener nuestra energía durante el día. Es PRANA, energía vital lo que absorbemos en esos casos. Así también la música, las imágenes y los comentarios y

conversaciones de las personas de nuestro alrededor, si son de alta frecuencia, van a ser un aporte para nosotros, de lo contrario, nos deja estancados con la energía de baja frecuencia, que no es lo que queremos.

18. Existen alimentos que debiéramos eliminar y/o disminuir en su consumo, justifique.

R: Hay que eliminar o disminuir todo tipo de comida de origen animal, carne, pollo, pescado, mariscos. Cuando consumimos esos alimentos, aparte de que no nos dan la energía vital que necesitamos, absorbemos su miedo y emociones de baja frecuencia.

También hay que eliminar el alcohol de cualquier forma, porque al consumirlo, nos baja la energía vital, y en nuestro campo electromagnético se abren unos espacios, como fugas de energía, que no son necesarios para nuestro día a día.

Alimentos procesados, son de muy bajo aporte energético para nuestro cuerpo y alma. Consumirlos con cuidado y conciencia

19. Pregunta extra. Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociada a él.