

Guía de Estudio final 2022

Conexión Total tiene el objetivo de ayudar a las personas a Recuperar su Poder Esencial, por esto, cuando nos disponemos a ser Facilitadores (de nuestros propios procesos o de terceros) es muy importante y altamente recomendable plantearnos "con los pies bien puestos en la Tierra y, la cabeza y el corazón en lo alto". Mirarnos con Amor y Compasión, Amar a nuestro Ego, aceptarnos y desde ahí gozar el proceso de recordar, todos los días, nuestra verdadera Esencia. Ser concreto, la energía es concreta, detectar las actuales limitaciones y corregirlas, no porque "tengo que hacerlo" o porque haya algo malo en mí, no hay nada malo en mí, soy único e irreplicable y creador de mi propia experiencia, entonces lo puedo hacer sólo porque "quiero hacerlo", pero algo muy importante y esto es, como siempre, preguntarse ¿Para qué quiero hacerlo? ¿qué pasa si no lo tengo?, ya que transmutar una creencia limitante y reemplazarla por una creencia expansiva, también es una cocreación.

Recuerda siempre el concepto del mapa para abordar la comunicación. Sobre todo, recuerda conocer tu propio mapa y desde ahí acceder a sus propias profundidades. La recomendación es siempre: "Ser fiel a uno mismo, ser honesto conmigo", desde ahí no existen resistencias y los procesos son en total perfección y armonía, no hay exigencias, no hay expectativas, el proceso se vive en Libertad.

Por último, mantén siempre la Presencia en Guardia con respecto al Orgullo Espiritual.

Instrucciones generales: Responde las siguientes preguntas con la visión general de lo detallado anteriormente. Luego de leer el siguiente caso responde las preguntas.

(Nota, recomendación adicional: Contesta en total Conexión con tu Fuente, si es que detectas algún lugar de tu cuerpo en tensión, que ha perdido la Paz al enfrentarse a este instrumento, es recomendable aquietarse y conectarse, eso es aprendizaje en sí mismo. Pregúntate como toda cocreación: ¿Para qué...? ¿Qué pasaría si...?)

Lee el caso en Conexión con la Fuente y te recomendamos transmutar el juicio y la crítica, lee la experiencia con el corazón abierto. Sin sacar conclusiones parciales, ni interpretar, espera llegar al final y leer las preguntas.

Como es recurrente en Conexión Total se pone en contacto una persona que relata su experiencia así:

“Buenas tardes, me dieron este correo para escribirles y ver si me pueden ayudar ya que no sé qué más hacer.

Me llamo Tamara, tengo 36 años, soy mamá de 3 niños: Simón de 8, Paula de 5 y Catalina de 2. Todos son de distintos papás, la verdad es que no he tenido suerte con los hombres, por más que lo he intentado no me resulta, me adapto lo más que puedo a ellos, trato de ser como ellos quieren, pero me terminan dejando y eso es muy agotador para mí y para los niños. A veces me pregunto si quizás no tendría que darme más tiempo antes de que vengan a vivir conmigo.

No sé si tiene importancia, pero soy Arquitecto y me dedico en especial a las remodelaciones de casa y oficinas, tengo un socio, pero la verdad que no hace mucho, me tengo que encargar de todo yo, a veces no sé ni para qué tengo socio. Es un trabajo que me gusta, no me puedo quejar, aunque se podría decir que no me apasiona, aunque gano buen dinero. A mí me gustaba Medicina, pero no tuve muchas posibilidades de estudiarlo porque mi papá es Arquitecto y mi abuelo es Arquitecto, debía seguir con la tradición familiar, ¿cómo decirles que yo quería estudiar Medicina? se hubieran muerto o seguramente me hubiesen echado de la casa. Me encantaba Pediatría, atender niños... pero bueno eso ya pasó. No creo que venga al caso de lo que me pasa. Me acaban de diagnosticar Cirrosis Hepática no alcohólica en estado inicial y eso me tiene con mucho miedo, angustia, ansiedad, depresión en general se podría decir... son tan chicos mis niños... y yo soy muy joven. La verdad es que tengo mucho miedo de lo que pueda pasar.

Estoy muy cansada física y mentalmente. Hace como 4 años que no me tomo vacaciones y tampoco tengo miras de poder tomarme unas ahora porque hay varios proyectos en la oficina caminando y me da más rabia aún, porque mi socio sí se va de vacaciones y se desconecta de todo... no es capaz de darse cuenta que yo también necesito salir. Voy a ver si terminando los proyectos puedo salir, porque no me gusta dejárselos a él que me los supervise, no le tengo confianza, es muy al lote.

Estuve investigando en internet y encontré información sobre que el mindfulness podría ayudarme para cambiar mi estilo de vida, algo leí sobre técnicas de visualización y meditaciones... la verdad es que yo no entiendo mucho de eso y no sé si creer en esas cosas espirituales tampoco. En mi casa nunca se habló de estos temas, mi mamá es muy religiosa y yo estuve en colegios católicos siempre, pero ahora estoy tan desesperada que soy capaz de probar cualquier cosa. Por más que he rezado, siento que Dios me ha abandonado. ¿Ustedes creen que podrían orientarme y ayudarme a qué debería hacer?

Saludos y gracias, espero me puedan ayudar.

Tamara

Parte 1

¿Cuál es la emoción/actitud que debería tomar un Facilitador de Conexión Total al leer y responder esta pregunta?

R: Un facilitador de Conexión Total se encuentra en un estado neutral, de conexión con nuestra Fuente, sí tener una actitud de escucha activa plenamente conectado a su Presencia ya sea al leer y mucho más al responder.

¿Cómo le explicarías a Tamara qué es Conexión Total desde su mapa?

R: Conexión Total es un espacio de contención y acompañamiento, con una mirada integral que te permite lograr perspectiva frente a determinadas situaciones con herramientas facilitadoras para que despliegues todo tu potencial.

¿Cómo le explicaría qué es la Triple Llama?

R: En el núcleo de tu corazón físico existe una chispa responsable de hacer latir tu corazón y proveer a través de tus sistema nervioso y sanguíneo la energía vida a todo tu cuerpo, a tus células y órganos, la fuerza de la Vida que permite que tu sistema opere en perfecto equilibrio lo que conocemos como estado saludable. Esta chispa la conocemos como Triple Llama es lo que los católicos conocen como el Sagrado Corazón de Jesús, se la conoce como Triple Llama porque es la unión de tres frecuencias lumínicas Rosa (amor), Oro (sabiduría) y Azul (voluntad), ahí está concentrado todo el poder de la vida todo lo que requieres para vivir en libertad.

Si tu fueras la persona que lee este mensaje, siendo facilitador(a) de Conexión Total y tienes que responder por Whatsapp o correo electrónico. ¿Qué harías? ¿Qué responderías?

R: Primero que todo, conexión antes de responder con corte de vínculos kármicos Invocar a la Presencia actuando ahí. Decreto de entidades.

Le respondería que sí podemos guiarla en un camino de reencuentro consigo misma, con su esencia, reprogramar sus creencias, liberarse de creencias y patrones limitantes, que le podremos facilitar herramientas de autoconocimiento que le permitirán ayudarse a sí misma a encontrar el camino de la sanación y libertad para sí misma y para sus hijos. La invitaría a hacer el taller de Técnica Avanzada enunciando sus principales beneficios, (armonía, restauración del estado saludable) para que entienda y comprenda en profundidad cómo opera la energía y pueda empezar a usar sus propios recursos en perfección y armonía.

Ofrecer consulta para poder ver sus inquietudes y acompañarla en el proceso.

Explicación breve de qué es una consulta

Entregar con lo anterior y con tu propia vibración: Calma, Amor, Paz, Libertad.. todo eso que la persona está buscando y no sabe cómo obtenerlo.

Del relato hecho por Tamara, ¿cuál es el chakra que muestra mayor desequilibrio y por qué?

R: El chakra en mayor desequilibrio es el Plexo Solar, en ambas polaridades: femenina impotencia (de no poder estudiar lo que quería, de adaptarse a los gustos de los otros para que la amen, necesidad de merecimiento externo), masculina: omnipotencia (con su socio que nada sabe, de querer controlarlo todo), Tiene uno de los órganos asociados a este chakra enfermo: hígado, órgano asociado a la rabia.

¿Cuál sería el objetivo principal de Tamara? ¿Cuáles podrían ser los ámbitos por trabajar/mejorar (enliste en orden de prioridad)?

R: El objetivo principal de Tamara sería sanar su enfermedad. Ya que es lo que ella reconoce como uno de sus problemas principales.

Los ámbitos por mejorar y en los que hay que trabajar son relaciones interpersonales (padres, parejas, socio), heridas del pasado, frustraciones laborales y profesionales, creencias discordantes.

En la primera sesión, ¿qué abordarías?

R: en la primera sesión abordaría la importancia del autoconocimiento, el mirarse, el comenzar a comprender que todo lo que nos pasa nos pertenece y no es culpa de los otros, trabajaría con el cuerpo con las emociones atrapadas para que sienta un alivio inmediato, usaría "transmutación esencial", al mirarse a sí misma las relaciones interpersonales irán evolucionando por sí solas, por encaje de frecuencia. Ya que eso la ayudará a solucionar muchos juicios y creencias transversales a todos sus problemas

¿Podría Tamara, modificar sus patrones de personalidad en solo 15 días transmutando con Llama Violeta? Justifique su respuesta

R: En 15 días modificar todo no, porque si bien la transmutación y el poder de la Llama Violeta es ilimitado, el proceso cuando se hace en Conexión a la Fuente siempre es ecológico y gradual, la energía cambia enseguida y si se mantiene permanentemente en conexión su experiencia va a cambiar, pero el cambio en sus modelos de personalidad será gradual, recordemos que debe existir un equilibrio entre mente, cuerpo, emociones y energía, a nivel energético el cambio es muy rápido, instantáneo, a nivel inconsciente toma un poco más de tiempo, porque hay que ir modificando creencias que sostienen el comportamiento y no es ecológico modificar todas las creencias de base de un día para otro, por otra parte tenemos la adicción celular, la renovación celular, las células del cuerpo se renuevan completamente cada 7 años y si es que hacemos un trabajo de autodesarrollo consciente, si no, las nuevas células adoptan la misma química (emoción) y conciencia. Con un trabajo consciente y como tiene ganas, pero si aplica las recomendaciones ella podrá ver, auto observarse y autocorregir, pero necesariamente tomará

un tiempo en que ella pueda verse enfrentada a situaciones en los distintos ámbitos de su vida para poder experimentar en la materia en el día a día la autogestión de sus emociones, recién ahí una vez ejercitado la autogestión de su energía a través de sus emociones, enfrentándose a nuevas oportunidades y trascendiéndolas en el momento podemos comprobar los cambios en el temperamento.

Podría comenzar a entender el proceso de transformación mediante la transmutación, porque la ayudaría a comprender sus creencias, registros, recuerdos, causas, efectos de sus discordias y comenzará a ser más consciente, sentirse más competente, más iluminada, con más claridad mental y mucha más energía para comenzar un proceso de sanación. Para usar eficientemente la Llama Violeta hay que además conectarse con nuestra Fuente para después de transmutar recalificar la energía, ya que si sólo aplicamos Llama Violeta la energía quedará neutra y se recalificará con lo primero que entre en contacto, es fundamental RECALIFICAR, la energía que se transmuta, con todo lo perfecto y armónico que la persona si quiere.

Toma energía, autogestión, autoconocimiento y autodesarrollo, lo que se traduce en este plano de mundos en tiempo, pero se logra, además si como alma hemos llevado siglos transitando la misma emoción y herida, lograrlo en unos cuantos años ya es una maravillosa aventura.

¿Cuáles son los 4 aspectos del ser que es preciso abordar en la sesión y en general en el coaching de Conexión Total?

Aspecto emocional, Aspecto mental, Aspecto físico, Aspecto Etérico

Del relato, enliste 3 distorsiones del lenguaje y su respectiva pregunta de metamodelo

R: "la verdad es que no he tenido suerte con los hombres". ¿A qué te refieres con que no has tenido suerte?

"la verdad es que tengo mucho miedo de lo que pueda pasar" ¿Qué podría pasar?

"Por más que he rezado siento que Dios me ha abandonado" ¿De qué manera sientes que te ha abandonado?

Parte 2

Tamara comenzó a aplicar las técnicas de Conexión Total, a recurrir frecuentemente a los talleres avanzados e incluso a realizar Diplomado y Formación.

Luego de 5 años, de conocer las técnicas, de saberlas muy bien, de tener todo el conocimiento y muchas horas de práctica.

De repente, Tamara tuvo un quiebre en su vida, el cual relata así:

“Me di cuenta de que no estoy viviendo la vida que quería, lo que esperaba de mí misma. Por más que he trabajado todos estos años en la cocreación, en la Liberación y en mí misma, no he mejorado nada. Aún tengo problemas con mi socio, no tengo pareja y no me he curado de la Cirrosis Hepática.

Se dio cuenta que su profesión no la hacía feliz, que seguía sin poder tener pareja y si bien estaba mejor de salud, no se había curado y se sentía fracasada, sintió que durante todos estos años se había enfocado en cambiar, en mirar sus oscuridades y ya no podía ver lo bueno, sus aspectos a brillar, solo se había enfocado en sus lados que ella consideraba “débiles” ...ya no sabía ni para qué era buena.

¿Realmente Tamara no avanzó nada?

R: siempre se avanza, el sólo hecho de poder reconocer lo que nos sucede es una muestra que estamos más conscientes. Siempre damos pasos hacia adelante cuando nos enfocamos en la luz y transmutamos con llama violeta, es una espiral.

¿Cuál crees que fue el principal problema que impedía el avance?

R: la falta de constancia, disciplina, un enfoque desde sus mismos patrones, aplicar las herramientas por rechazo a ella misma, creyendo que el problema estaba afuera, toma la herramienta desde la propia herida, falta de confianza en el proceso, queriendo tener resultados rápido, pero sigue rechazándose, aún no se está amando y el foco sigue afuera.

Aparentemente es una limitación en su avance, pero gracias a todo su trabajo hoy está en condiciones de poder mirar más en lo profundo, pareciera que vuelve al mismo punto, pero está con un nivel de consciencia más profundo, porque sus creencias han ido modificándose.

Parte 3

Tamara sostiene una fuerte crisis espiritual, se aleja de las prácticas regulares, y cuestiona todo lo aprendido.

Igualmente comienza a asistir a sesiones de coaching periódicas

Está cocreando ser más plena con su profesión y por más que trabaja en su relación de pareja con un novio nuevo, siente que está peleando con ella misma.

Dado lo anterior, tú como coach, debes usar el lenguaje más concreto que puedas, sin nombrar elementos como: Presencia, Luz, Fuente, Llama Violeta, Maestros, Registros Akáshicos, Triple Llama, etc.

¿Qué le recomendarías hacer?

R: Le recomendaría hacer una sesión de "Órdenes de Amor", ya que tanto la pareja como el éxito profesional tienen la cara de la madre, hoy solo son un síntoma de que algo no salió bien atrás y seguramente hay algún aspecto de esa relación en la temprana infancia que requiere ser mirada, comprendida y sanada. Al reconciliarse con la madre, se sentirá más plena, más segura, más empoderada para que desde ahí, se relacione con su pareja y con su profesión de una manera diferente.

Además, le recomendaría que comience por hacer una lista de todo aquello por lo que siente agradecimiento y que lea su lista todos los días y si quiere agregar algo más de vez en cuando lo agregue.

Además, que incorpore la práctica de los 3 minutos de risa mirándose al espejo y luego se diga mirándose al espejo, Te amo y acepto tal cual eres, todos los días.

Y que todos los días se aquiete y respire profundamente aunque sea por 1 minuto cada 1 hora.

Con esto empezará a oxigenar su cerebro, a modificar su diálogo interno y a transformarse en la protagonista de su vida, esto poco a poco la llevará de vuelta a encontrarse con su conexión a su verdadera esencia y a retomar sus prácticas de conexión, transmutación y cocreación consciente.

¿Qué le comentaría sobre el éxito y el fracaso?

R: Que tanto el éxito como el fracaso requieren de la misma cantidad de energía, así que la invitaría a revisar sus pensamientos y sentimientos, ya que nuestros resultados dependen de ellos. Le comentaría que siempre ha sido exitosa en sus creaciones, siempre ha tenido el resultado perfecto en cuanto a sus creencias, pensamientos y lo que ha aceptado, independiente que haya sido lo que ha querido o rechazado.

Que así como nos muestra Jung nuestro mundo exterior es la representación de nuestro mundo interior y que el gran éxito es aprender a conocernos y a amarnos integrando todos nuestros

aspectos, usando la energía de nuestras emociones alteradas como catapulta para experimentar lo que realmente queremos. El éxito es que experimente lo que realmente quiere en el fondo de su corazón, amarse tal cual es, no querer encajar en patrones ni modelos sociales ni culturales. Solo amarse.

¿Cuál sería la gran recomendación para Tamara?

R: Primero que todo que sea ella, que comience por aceptarse tal cual es, " Sé tú " "Vuelve a ti", sin etiquetas, sólo Ser y desde ahí comenzar a identificar con qué patrones e ideas que considere constructivas se quiere quedar y qué hábitos, patrones e ideas quiere empezar a modificar.

¿Cómo enfocaría las sesiones periódicas?

Le explicaría que hemos alimentado ciertos hábitos, creencias y patrones por tanto tiempo, que cuando queremos hacer las cosas de una nueva manera requiere constancia, disciplina, no porque haya algo malo en nosotros, si no, porque nos creímos ideas que limitaron la expresión de nuestra verdadera esencia.

Cuando se inicia un camino de autoconocimiento y autosanación, se requiere mantener el ritmo en las prácticas diarias, cuando por alguna razón nos confiamos y bajamos la guardia, comienzan las dudas, los cuestionamientos, y los viejos hábitos que nos hacen dudar de lo aprendido y lo avanzado y de que sea posible vivir de otra manera; lo único que realmente puede limitar mi avance soy yo mismo. Sugeriría retomar con disciplina la conexión diaria, el corte con espada, decretos de entidades y si con todo aquello la sensación de insatisfacción y frustración persiste, le recomendaría pedir asistencia con un coach de Conexión Total para salir del punto ciego y ver las cosas desde otra perspectiva.