



El Miedo se Aprende

Centro Energético: Chakra Raíz

Se encuentra en la base de la columna vertebral. Físicamente es el más cercano a la tierra y nos conecta con el mundo físico. Está relacionado a la primera infancia y con la **confianza básica** y en desequilibrio está directamente relacionado con el **sentimiento miedo**.

- Governa los sentimientos de estar a salvo, de sobrevivencia y seguridad.
- Nos conecta con el mundo físico, sabemos que ocupamos un lugar en la tierra.
- Conduce la voluntad de sobrevivir en el mundo material.
- Alimenta el impulso de luchar o huir.
- En equilibrio expresa la capacidad básica de confianza con la que todos nacemos y promueve sentimientos de **estar a salvo, nutrido y conectado contigo mismo, tu familia y la comunidad**.



La Presencia

¿Qué es la Presencia?

- Cuando queremos modificar algo requerimos fuerza, recursos de los que todos disponemos, esa es la Presencia.
- Cuando mente y cuerpo están en el mismo lugar.
- Es estar centrado en el Ser.

La Presencia ES, no tiene definiciones ni cualidades, no necesita actuar.

¡Ya eres Amor, ya eres Felicidad!



El Programa

- El miedo se aprende.
- Nos lleva a estar centrados en el hacer.
- Tiene que ver con nuestra historia.
- Lo provoca algo no existente, en base a un recuerdo.



Valor Centrado en Ser o Hacer

¿Dónde está puesto mi foco?



Temprana Infancia

- Nacemos libres.
- Los padres condicionan el Amor, ejemplo: guarde los juguetes, etc.
- Aprendemos que recibiremos Amor si hago tal o cual cosa.
- Ese es el programa, Miedo a perder el Amor de los padres, comienza el apego y se somete. Eso es chantaje.
- Crecerá creyendo que el Amor se compra
- Buscará siempre nuevas conquistas y logros



El Egoísmo

El Egoísmo es exigir que el otro haga lo que tú quieres.

Dejar que el otro haga lo que quiera, eso es Amor, en el Amor no hay exigencias ni chantajes.



¡Cambia tu programación! Despierta y serás libre.

Todo lo que buscas fuera y de lo que huyes está dentro de ti, en tu inconsciente, **es tu programa.**



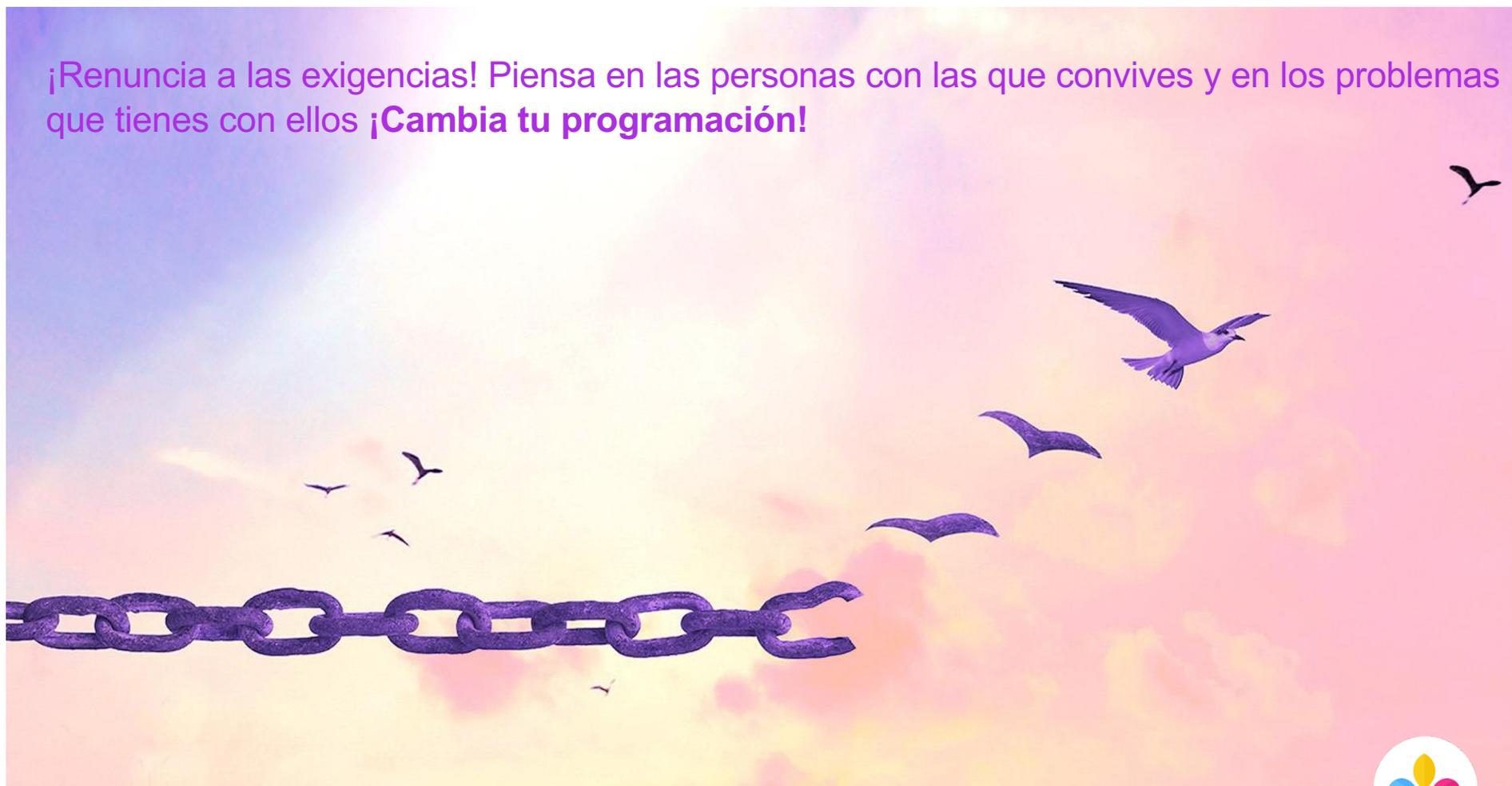
www.conexiontotalne.com

 @conexiontotalne

 /conexiontotalne



¡Renuncia a las exigencias! Piensa en las personas con las que convives y en los problemas que tienes con ellos ¡**Cambia tu programación!**



www.conexiontotalne.com



@conexiontotalne



/conexiontotalne



Personalización - Apegos

Yo – me – mi – conmigo – a mí – contra mí.

- Despersonaliza – Presencia.
- Conviértete en un observador neutral.
- Auto obsérvate, pregúntate: qué me pasa con esto, qué siento, qué pienso.



Solo en Libertad se Ama

- Ama la vida y podrás amar todo.
- El gozo de la vida del todo es evidente siempre.
- La causa de la felicidad no es el amigo pero brota cuando estás con él.
- La Presencia despersonaliza.
- *“Hagas lo que hagas no tengo miedo a que me ofendas ni de ofenderte. No deseo impresionarte.”*



¡Sé libre, despierta!

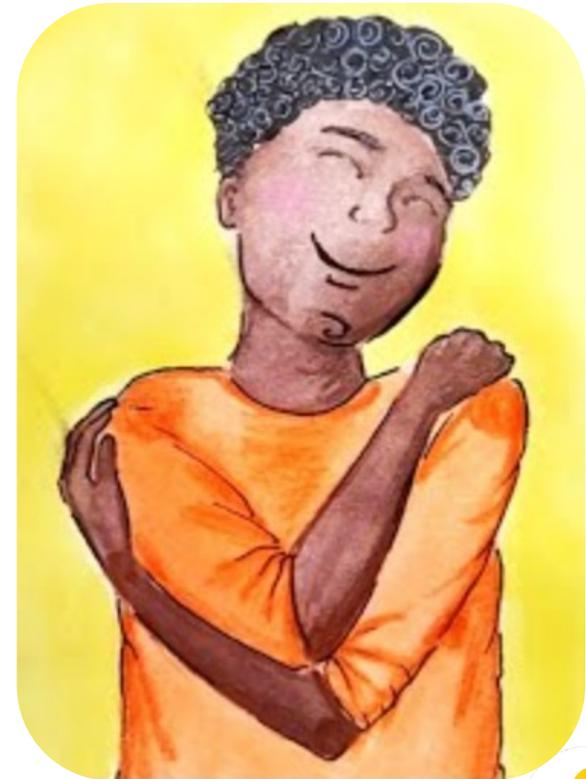
- La persona libre es capaz de decir sí o no con la misma sencillez en cualquier situación.
- Si dices sí, por no dañar al otro o no desilusionarlo, eso NO ES AMOR.
- Saber decir no, es un buen ejercicio de Amor.



Yo Soy el que Soy

**Nuestra verdadera evolución se encuentra en
regresar a nuestra verdadera esencia.**

**¡Tú eres lo que eres, independiente de lo que
piensen o digan los demás!**





conexión**total**