



CHI KUNG

CHI KUNG

El Chi Kung es una terapia tradicional china, ampliamente definida, que utiliza ejercicios y posturas de baja a moderada intensidad, movimientos, meditación y técnicas de respiración. **El Chi Kung intenta regular la mente, el cuerpo y la respiración.**

En Conexión Total integramos la conexión con nuestra fuente y el uso consciente de la llama violeta para maximizar los resultados. ¡A disfrutar de la experiencia!





GRACIAS