**Guía de Estudio 1**

Lee detalladamente las preguntas y responde

1. ¿Qué es el alma?
2. Menciona los beneficios de la respiración consciente.
3. En Conexión Total usamos 3 tipos de respiraciones. Explíquelas brevemente e indique cuál es la función de cada una.
4. Según lo visto en clases ¿A qué hemos venido a este planeta?
5. ¿Cuáles son los 2 principios universales complementarios que están presentes en todo el Universo? De un ejemplo de su expresión.
6. Mencione cuáles son nuestros 4 cuerpos inferiores ordénelos según densidad y justifique.
7. Si soy el creador de mi realidad.¿Por qué a veces experimento lo que no quiero?
8. El Miedo/Temor es la base de todas las emociones discordantes de la personalidad.
9. ¿Por qué decimos eso?
10. ¿Por qué siento miedo/temor a lo que otros piensen de mí?
11. Cómo fue visto en clases, nombre los mecanismos para aumentar nuestra energía vital y recuperar nuestra libertad por orden de eficiencia.
12. Enumere las 5 facultades creativas
13. Pregunta extra: Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociado a el.