**Guía de Estudio 4**

**Parte 1: Aplicación de Conexión Total**

1. En estos últimos módulos vimos los septenios del desarrollo del ser humano. En base a esta materia, enumera algunas de las características de los Ritmos de cada septenio.
2. Siguiendo con el tema de los Septenios, detalla los Grandes Hitos del Desarrollo Corporal, del asentamiento del yo

1. Según la materia vista sobre Emociones. Responde las siguientes preguntas:
* ¿Qué es una emoción?
* Detalla sus características:
* ¿Cuáles son las funciones de las emociones?
* ¿Qué sistema controla las respuestas involuntarias del cuerpo?

**Parte 2: Comunicación**

1. ¿Cuál es la gran herida de la Humanidad?
2. ¿Qué son el Karma y el Dharma?
3. ¿Qué representan nuestro padre y madre? ¿Cómo nos afecta en nuestra vida la relación con ellos?
4. Lee la siguiente situación:

Pedro se quiere ir a vivir solo, aunque tiene tan sólo 18 años considera que se siente atrapado en su casa. Sus padres no le permiten llevar la vida que según él se merece. Acaba de salir del colegio y está estudiando para rendir la Paes, aún no sabe qué quiere estudiar. Sus días de desarrollan entre asistir un par de días a la semana a clases presenciales, un par de ensayos a la semana de manera online y el resto en dormir hasta tarde, jugar a juegos en su computadora. Su dormitorio está sucio, su ropa sin ningún orden entre la cama, la silla extra y el piso. Su escritorio acumula platos, cubiertos y vasos. Su higiene diaria es incompleta. Se moja el cabello sin lavárselo, se baña sin jabón, por lo que su olor corporal es desagradable. Su madre lo regaña todo el día por el desorden en su dormitorio y su aspecto personal. Su padre por los escasos puntajes en los ensayos. Pedro está aburrido de sus padres y como lo estresan con reclamos permanentes sobre cosas que no tienen ningún tipo de importancia para él. Según sus padres su vida es un completo desorden y descontrol; para Pedro, sus padres no entienden que él tiene el pleno control de sus cosas. Refiere que “sus padres no entienden nada, todo es muy injusto” y eso lo mantiene enojado.

Explica brevemente ¿qué le sucede a Pedro y qué estrategias podría utilizar para que su situación mejore?

1. Pregunta Extra. Elige el tema que más te gustó o del cual tuviste más comprensiones y desarrolla una pregunta y una respuesta asociada a él