

## Recomendaciones módulo 1

¡Hola! Muchas gracias por este magnífico módulo.

Aquí te comparto algunas recomendaciones para este período.

1. Aplica las recomendaciones aprendidas en el Taller Técnica Avanzada de Autorrealización y Autosanación. Conexión completa incluyendo higiene con Llama Violeta y corte con espada. Al menos dos veces al día.
2. **Corregir el foco** permanentemente, si te das cuenta que el foco está puesto fuera de ti, en lo externo, entonces corrige inmediatamente, lleva la atención a la Triple Llama y respira Luz. Conexión corta. Te darás cuenta dónde está el foco de consciencia si observas en qué estas pensando.
3. Cocreación de lo que sí quieres, incorpora lo aprendido en clases y hazlo sintiendo y experimentando las sensaciones por el simple gozo de disfrutar la experiencia desde ya.
4. Meditación Yo Soy Luz, mínimo 1 vez al día.
5. Respirar conscientemente Luz. Aplica las Respiraciones que aprendimos en clases, todos los días según propósito.
6. Ideal si incorporas los ejercicios de Chi Kung que vimos en clase.
7. Aplica las maestrías de Sanación del origen del miedo y del socio de aprendizaje
8. Lee por favor las presentaciones de:
  - a. Seres Energía Introducción
  - b. Respiración Consciente (las preguntas que surjan anótalas para responderlas en clase)
  - c. Campo Bioelectromagnético
  - d. Campo Emocional, miedos
9. La Guía de Estudio que en esta ocasión es un caso para aplicar lo básico aprendido hasta ahora, tanto en el Taller inicial como en las primeras clases del Diplomado, es prácticamente de diagnóstico, ya está disponible, ahí aparecen las indicaciones de cómo guardar para subir los archivos. Responde lo que realmente te resuene, no te preocupes si hay temas que no tengas claros, recuerda que no es una evaluación hacia ti, solo se trata de apoyar el aprendizaje.
10. Y en la Guía de Exploración date el espacio para autodescubrirte y responde lo que realmente te resuene.
11. Fecha límite para subir tus guías es el jueves 1 de junio a las 21:59, en ese momento se cerrará automáticamente la opción para subirlas. No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy como un regalo de Amor para ti.

Y a disfrutar este viaje!

Te abrazo en Amor, Maga