



Taller Básico en **Conexión Total**
RECUPERA TU PODER ESENCIAL

Manual

Sección 1: Manuales

1. Manual Básico Conexión Total para la Nueva Era

“Nuestro Cuerpo está hecho de energía-Luz, se reviste con la estructura atómica para circular en la atmosfera de la materia: pero somos más que esta estructura atómica...
Somos consciencia y energía y la energía obedece a nuestra consciencia”
Maga

SOMOS LOS CREADORES DE NUESTRA VIDA

Creamos nuestra vida consciente e inconscientemente, cada punto y coma de tu vida lo has creado tú, te invito a decidir a partir de ahora experimentar en tu vida sólo, lo que SI quieres.

Nos pertenece por derecho propio: la salud perfecta y armónica, la opulencia-abundancia-libertad financiera, la paz, armonía, libertad, felicidad, **una vida en Total Perfección y Armonía.**

Creas en tu vida lo que Crees

La carencia de cualquier tipo no pertenece a tu esencia, eres energía, todo en el Universo es Energía y la energía es ilimitada, no tiene comienzo ni fin, solo se transforma, por lo tanto tienes a tu disposición toda la energía ilimitada para hacer que fluya en tu vida y darle la forma que quieras. Toda limitación, carencia es solo un error producto de nuestro olvido, de ideas, creencias y paradigmas limitantes que aprendimos en la temprana infancia, por modelo, por transferencia, desde nuestros padres o adultos que estaban a nuestro cuidado, modelos culturales, sociales el entorno donde nos desarrollamos, con eso creamos nuestro “programa”.

El Universo es Ilimitado y TU eres parte de este Universo por lo tanto Eres Ilimitado, acéptalo y abre la puerta a disfrutar de todas las bendiciones que el Universo entero está esperando que tomes.

El Amor es la energía cohesionadora del universo, es la energía de más alta frecuencia vibratoria, todo está creado con esta energía, por lo tanto tu primera tarea es Amar aquello que sí quieres experimentar, deséalo, debes quererlo, aceptarlo, abrir la puerta, solo así cohesionaras esa energía hacia ti. Y así como cuando desmalezamos un jardín para dejar que esas plantas y flores se expresen en total libertad, es preciso desmalezar nuestra mente de ideas y creencias que limiten nuestra expresión, este acto también se hace por amor.

Somos un Imán

Somos un campo electromagnético, estamos afectados por las leyes de la energía, una de ellas “acción y reacción”, por lo tanto, ya sea consciente o inconscientemente atraerás a tu vida aquello que crees, que aceptas, que aprendiste, lo que sientes y piensas, porque en esa misma frecuencia vibran tus electrones, tu energía, por lo tanto por magnetismo, por encaje de frecuencia atraerás aquello a tu vida. Creamos, atraemos, materializamos, aquello que creemos, lo que queremos, pero también lo que rechazamos. Por lo tanto nuestra tarea es solo centrarnos en el perfecto equilibrio en nuestra esencia que es Luz y en lo que sí queremos. Recuerda que todo es energía, todo es vibración.

Hemos venido a Ser Felices y a disfrutar de la experiencia.

A partir de ahora, date permiso para hacer en tu vida lo que realmente quieres, lo que te hace feliz, tu propósito, y si aún no lo tienes claro, al menos Sí tienes claro cómo te quieres sentir, comienza entonces por diseñar eso, las características de cómo te quieres sentir, seguro que al menos quieres estar en Paz, quieres gozar de la perfecta salud, sentirte libre, feliz, entonces crea una imagen que grafique ese estado, tómate tu tiempo, estás creando tu yo evolucionado.

Y si ya sabes lo que SI quieres entonces diseña el objetivo final, el resultado, la meta, es la manera más eficiente para manifestar tus objetivos; el cómo eso ocurre, deja que la energía se mueva hacia el punto donde tú la diriges. (ej: como un GPS, tu das el destino final y el GPS sabe por donde ir y llegar al punto final por la ruta más eficiente).

Toda creación comienza en un proceso invisible a los sentidos físicos, luego se manifiesta en la materia, primero sientes y piensas (invisible a los sentidos físicos), luego surge la palabra, lo declaras, lo escribes, o dibujas, y luego el último paso es la materialización. Todo opera de la misma manera. Existen muchas realidades en potencia disponibles para ti, solo debes elegir, deja atrás al Yo limitado y entra al Yo Consciente, cuántico e Ilimitado, tu verdadera esencia.

Facultades que operan en el Acto Creativo:

Si quieres crear tu vida en perfección y armonía a partir de ahora, entonces toma atención y revisa como estás usando tus poderes creativos.

Sentimiento: Es el motor que pondrá en movimiento la energía, le da la cualidad vibratoria a la energía, (Alta o Baja frecuencia). El resultado final de todo acto creativo es siempre idéntico en términos de frecuencia vibratoria al sentimiento que lo origina.

Toda creación que tiene su origen en y por Amor, el resultado es y será perfecto y armónico siempre para todos los involucrados, no solo para ti. Cuando creas algo por temor, el resultado final será disarmónico. El asunto es que muchas veces no logramos distinguir si lo que estoy sintiendo es Amor o apego y ¡ojo! El apego le pertenece al temor, y el temor es una de las más bajas vibraciones, carece de Luz y de Amor, como es nuestro sentimiento, es nuestra energía, lo vamos a materializar también, pero el resultado estará teñido por carencia de Amor será entonces disarmónico y lo más probable será justo aquello que NO queremos.

Pensamiento: Piensas en formas, en imágenes, en palabras, esto le dará la forma a la energía que en su origen si bien es perfecta y armónica, al mismo tiempo es neutra, disponible para que TU, El Creador de TU realidad le des la forma que quieres.

Existen ya muchas formas pensamiento en el éter, muchos ya han pensado algo, el 95% de tus pensamientos, alguien ya lo pensó antes. Por lo tanto, las posibilidades ya existen, solo tienes que escoger UNA, a cada instante, para cada ámbito de tu vida, pero escoge UNA la que SI quieres, jamás la que no quieres, pues si piensas en lo que No quieres, eso mismo experimentarás.

Normalmente el común de las personas quiere una cosa y piensan en el opuesto, declaran y hacen otra cosa. El mejor ejemplo (no te subas ahí, te puedes caer, ya tienes en tu pensamiento la imagen de ese alguien caído en el suelo, ya lo viste, no era lo que querías, pero ya lo aceptaste como un hecho con solo pensar)

La coherencia entre lo que sientes, piensas, hablas y actúas es de vital importancia para aumentar tu poder creativo.

Debes alinear lo que Si quieres con lo que piensas y expresas. Revisa entonces tus pensamientos y escógelos como escoges la ropa que vistes cada día.

Intención: Está directamente relacionada con la voluntad, tiene un poder sobre la energía en sí misma, basta con intencionar, decidir, para que las cosas empiecen a ordenarse y ocurran. Pero debes tener todas las ganas, si no, tú mismo cierras la puerta, piensa que ha habido ocasiones en que has querido algo, tuviste toda la

intención y no hubo nada ni nadie que pudiera sacarte de ese deseo y lo lograste, lo experimentaste. Cuando quieres algo con todo tu Ser no hay otra posibilidad más que experimentarlo. **QUERER ES PODER.** Sigue amándolo, sosteniendo toda tu intención hasta que lo logres.

Atención: El observador, nuestra consciencia, opera como una lupa que concentra la energía a través de tus pensamientos, donde pones tu consciencia, tu atención en eso te conviertes, si quieres saber dónde está puesto tu foco de consciencia y por lo tanto en que te estas convirtiendo, revisa tus pensamientos.

Este punto es de vital importancia, corregir tu atención, entrenarla y no dejarla que vague como un perrito vago, direccionala, entrénala y llévala siempre primero a la esencia de Luz que TU Eres y luego solo piensas en lo que SI quieres para tu vida.

Es tuya por lo tanto solo tú puedes mandarla y corregirla.

Aceptación: Es la capacidad de abrirse a la posibilidad, abrise al cambio, abrise a algo nuevo. No existe ningún tipo de avance en ningún ámbito de nuestra vida si no aceptamos que es posible. Las dudas pertenecen al temor, el temor es el sentimiento de más baja frecuencia y desintegra tus creaciones, te paraliza y limita te cierra a nuevas posibilidades. Ábrete a la posibilidad de experimentar algo nuevo, eso que realmente quieres y compruébalo luego en tu vida diaria.

Entonces alineando todas tus facultades creativas. Ama esa experiencia, conviértete en UNO con esa sensación, sentimiento, siente ESO que sí quieres experimentar como si ya lo estuvieras experimentando ahora, nosotros queremos experimentar sensaciones, es ahí donde debes invertir. Asegúrate de respetar el libre albedrío y que eso que quieres experimentar sea constructivo. Las sensaciones, sentimientos son tuyos, no dependen de nada externo, las puedes evocar intencionando que te llenas de energía de tu Fuente y esa energía viene cargada con esas sensaciones y sentimientos constructivos y amorosos.

Aplicación de Conexión Total para la Nueva Era

Un Nuevo modelo de creatividad

Para la cocreación de tu vida diaria en conjunto con tu Fuente de energía, elevando así la taza vibratoria de tus sentimientos, pensamientos y acciones con el propósito de manifestar una vida perfecta y armónica te sugiero aplicar la siguiente metodología:

1.- Encender tu cuerpo de Luz en Conexión con tu Fuente

Se activan todos los circuitos electrónicos de nuestro ser en Conexión Total a la más alta frecuencia vibratoria en el Universo, despertando las funciones originales de nuestros centros de poder, centros energéticos, glándulas de nuestro sistema endocrino, órganos y sentidos físicos y extrasensoriales.

Esto permite armonizar el funcionamiento de todo nuestro sistema como un conjunto de especializaciones que trabajan en equipo para experimentar una vida plena.

Especialmente porque en Conexión Total estás activando tus capacidades básicas de Creador, el Amor, que magnetiza, la Sabiduría para tomar las decisiones correctas y el Poder del Amor y Voluntad Divina. Descubriendo el verdadero poder de tu Corazón, el Motor de tu vida.

2.- Una vez activado el Cuerpo de Luz podemos realizar distintas actividades.

a) Diseñar las experiencias que queremos vivenciar en el presente y futuro, manifestando situaciones, materializando objetivos, metas e incluso cosas materiales.

b) Podemos liberarnos de todo lo que esté limitando la experiencia de una vida plena en cualquier ámbito de nuestra vida, corrigiendo creencias, patrones de conductas, etc.

Pasos para realizar la actividad de Conexión Total.

Conexión y Activación del Cuerpo de Luz:

Una recomendación, aquí vamos a hablar de luces de colores, NO es necesario “ver” los colores, basta que intenciones y aceptes que todo eso ya está ocurriendo, si los ves, maravilloso, pero si no los ves, maravilloso también. Recuerda No es necesario “ver” para que las cosas ocurran.

a) Intencionamos o aceptamos que en nuestro centro cardíaco brillan las luces Rosa, Amarillo y Azul que crecen y se expanden inundando todo nuestro cuerpo, hacia adelante, hacia atrás, arriba y abajo.

b) Llevamos nuestra atención a una esfera de Luz Blanca que se encuentra por sobre nuestra cabeza y percibimos como un rayo de esa esfera de Luz Blanca baja hacia nosotros y nos envuelve completamente como si fuera un manto, tubo o esfera de Luz Blanca.

c) Una vez que nos sentimos completamente envueltos por ella, permitimos que ese rayo de Luz Blanca comience además a interpenetrarnos desde nuestra coronilla, contactando con la Glándula Pineal al centro del cerebro, ella se enciende y desprende rayos de Luz hacia adelante iluminando la Glándula Pituitaria, ambos hemisferios cerebrales, transformando todo el cerebro en circuitos electrónicos encendidos a la máxima potencia, obteniendo una sola gran esfera de Luz, se desprende un foco de Luz que sale por la frente hacia afuera. Activando tu Visión Total y Trascendencia.

d) El rayo de Luz sigue bajando iluminando el centro de la garganta, la Glándula Tiroides y sale un foco de Luz hacia afuera desde el centro de la garganta. Activando tu expresión total.

e) Este rayo de Luz Blanca sigue avanzando llega al Centro Cardíaco, aumentando el brillo y potencia de tus llamas de Luz Rosa, Amarillo y Azul, y finalmente encendiendo todo el cuerpo, pasando por la columna vertebral iluminando e irradiando hacia todo el cuerpo esta Luz, salen rayos de Luz por los dedos de las manos y por debajo de los pies.

f) Esa Luz Blanca que nos envuelve se intensifica como un manto o tubo de Luz impenetrable, dejándonos completamente libres de todo aquello distinto a la Luz

g) Desde esta gran Fuente de Luz desciende una Luz Violeta que nos envuelve e interpenetra desde debajo de nuestros pies, como si fuera un Gran Pilar de Luz Violeta que nos rodea, nos interpenetra disolviendo toda la densidad en nosotros, dejándonos completamente livianos y nos eleva al encuentro de la Gran Esfera de Luz Blanca que habita por sobre nuestra cabeza, la Fuente.

h) Hemos encendido nuestro Cuerpo de Luz y estamos en condiciones de realizar todas las creaciones desde esta dimensión de Seres de Luz que somos completamente libres y armónicos, creadores de nuestra realidad en Amor.

Liberación de limitaciones y Limpieza de Campo energético.

Una vez habiendo realizado el encendido de nuestro cuerpo de Luz, ordenamos o intencionamos lo siguiente.

a) Desde este ser de Luz que Yo Soy, en esta dimensión, observo al frente mío una estrella de seis puntas o dos triángulos invertidos, uno oro y el otro azul, al centro de ella se forma una entrada e ingresamos por ella.

b) Estamos dentro de esta Estrella de Luz y observamos que este espacio es como un océano de Luz Azul/Violeta, descansamos, nos dejamos acunar, mecer, bañar, acoger, limpiar e interpenetrar por esta Luz Violeta. Ordenamos que venga toda la Luz Violeta necesaria para disolver y consumir toda la densidad producida por nuestros sentimientos y pensamientos discordantes, disolver toda la acumulación de toxinas y baja frecuencia en nuestros cuerpos físicos y transmutar toda inarmonía, discordia y error acumulado, todo aquello distinto al Amor convirtiéndolo en Luz, Amor y Perfección. Aquí se limpian y purifican nuestros cuatro cuerpos inferiores: físico, emocional, mental y etérico.

Esta es la actividad de “reseteo” de nuestros programas que habitan en el inconsciente más profundo.

c) En este espacio podemos pedir asistencia a todos los seres de Luz que habitan en la Fuente para que nos ayuden en la liberación de toda energía acumulada, discordia y limitaciones. (Maestros, guías, seres cósmicos, ancestros, etc).

d) Tomamos una espada de Luz Azul y cortamos alrededor nuestro todas las amarras que han limitado nuestro avance. Vínculos kármicos y vínculos con energías de baja frecuencia, parásitos energéticos, entidades encarnadas (formas pensamientos y sentimientos de baja frecuencia) y desencarnadas. Intencionamos que las líneas energéticas acumuladas que fueron cortadas son consumidas y purificadas en este océano de Luz Violeta, recibiendo oleadas de Luz Azul que consume todo lo que fue cortado, convirtiéndolo nuevamente en Luz y devolviéndolo a su origen en su estado esencial. Solicitamos a los Guías y Maestros que acompañen a las entidades desencarnadas hacia sus lugares de aprendizaje en la Luz.

e) Una vez que todo ha sido purificado y devuelto a su estado original-Luz:

f) Intencionamos, visualizamos, imaginamos o simplemente ACEPTAMOS que un gran Rayo de Luz Oro en conjunto con un rayo de Luz Rosa y Azul, nos interpenetran por nuestra coronilla iluminando todo nuestro ser, hasta convertirnos en un ser de Luz Oro, transformándonos en un Sol de Oro, con el centro Rosa, cubiertos de Azul, disfrutamos de ese estado de Luz intencionando que ya estamos experimentando todo lo que sí queremos, sintiéndolo, como si fuera un hecho ya en este instante, sintiendo los aromas de la experiencia, las sensaciones que te provoca experimentar eso que sí quieres, disfrutándolo. Cocreamos nuestros objetivos finales sintiendo que ya están cumplidos en este presente.

Recomendaciones generales:

Recuerda que la Fuente es ilimitada y tu felicidad se compone de muchas áreas y ámbitos en tu vida en este plano, por lo tanto, puedes cocrear (visualizar, intencionar, aceptar en PRESENTE TODO lo que quieras experimentar en tu vida).

Si quieres experimentar algo en este plano es porque "aparentemente" no lo estas experimentando, eso solo se debe a una carencia en ti, (paradigma, miedo, duda, foco de atención en otra cosa, etc), pues TU ERES un hijo de este Universo, por lo tanto ERES ILIMITADO, cualquier limitación no es parte de tu esencia, tu mayor acto de Amor hacia ti y la humanidad es que brilles, que manifiestes TODOS TUS SUEÑOS-OBJETIVOS Ilimitadamente.

Toda limitación se disuelve en el océano Violeta y cortas con tu espada azul entre tú y ellos, así las transformas en energía disponible para materializar lo que realmente quieres.

Mantenerse conectado a su Fuente es el mayor acto de Amor y lo puedes hacer a cada instante, solo basta con decidirlo y aceptarlo. Respira intencionando que inhalas Luz, Vida.

Para Cocrear los objetivos-diseñar tu vida aplicando la Conexión, recuerda hacerlo con Luz, ya sea natural o artificial y sentado, pues si lo haces acostado podrías dormirte y no cocrear lo que desees. Estás aprendiendo a dirigir conscientemente tu energía. Y esto es una experiencia igual como lo haces en la materia, cuando quieres hacer algo en el plano físico, escribir, cortar una fruta, limpiar, etc, ¿lo haces con luz verdad?

Si sientes que te duermes al hacerlo sentado, no te preocupes, la posición vertical, te asegura que aunque sientas que te dormiste, eso no ocurre, pero en posición horizontal lo más probable es que sí te duermas, sobre todo al comienzo que estás recién entrenando tu atención.

Recuerda mantenerte conectado a tu Fuente durante el día, basta con respirar intencionando que inhalas Luz, llevando la atención primero a tus 3 Llamas y luego por sobre tu cabeza, envolviéndote e interpenetrándote con la Luz y la Llama Violeta que te limpia, todo simultáneamente.

Al menos unas 20 veces al día, que respires luz, y te centras en tu Triple Llama, te asegurarás de mantenerte conectado o cada vez que sientas que se altera tu campo emocional o empiezas con esos pensamientos repetitivos de baja frecuencia.

Sugerencia de prácticas diarias:

1.- Realizar la Conexión completa e higiene energética todos los días:

- a) En la mañana, en cuanto despiertas, sentado y con luz, (ya sea natural o artificial) ordenando tu día perfecto y armónico.
- b) En la tarde /noche, ordenando y aceptando la manifestación de todos los objetivos que SI quieres experimentar en todos los ámbitos de tu vida, un sueño reparador, descansar, levantarse temprano al día siguiente si es lo que deseas, etc.

2.- Conexión Rápida muchas veces al día:

Así te aseguras que tu cuerpo de Luz permanece encendido.

- a) **Rosa, Amarillo y Azul en mi centro cardíaco** (Enciendo Mi Triple Llama).
- b) **Respiro Luz:** Rayo de Luz que me envuelve y me interpenetra.
Expando Rayos de Luz
- c) **Pilar de Llama Violeta** Me elevo

Luego de aceptar que ya estás en esa dimensión, veas o no cada paso, puedes ordenar: Ordeno xxx (ej. Llegar a tiempo, que la conversación se armonice, que surja la respuesta perfecta, encontrar aquello, etc., etc).

3.- Rescate, S.O.S, anclaje a la Fuente

- a) **Enciendo mi Triple Llama en mi centro Cardíaco.**
- b) **Fuente toma el control!**

Puedes también invocar: **Luz Violeta en Acción!** (con su efecto transmutador corregirá toda experiencia de baja frecuencia).